



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
MOT DE LA COORDONNATRICE	4
MOT DE L'INTERVENANTE/ANIMATRICE	5
EMPLOI ÉTÉ CANADA	6
PORTRAIT D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD	7-10
UN PEU D'HISTOIRE	11
MISSION OBJECTIF VALEURS	12
VALEURS D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD	13
CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE	13
LES GRANDS AXES DES RÉALISATION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET LEURS DÉFINITIONS	13
L'ÉPILEPSIE ET LA TRANSFORMATION SOCIALE	14-15
ORGANIGRAMME D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD	16
À CHACUN SON RÔLE	17
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD	18
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024	19
PERSONNELS 2023-2024	20
ANNÉE FINANCIÈRE 2023-2024	21
IMAGINONS ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD AVEC UN FINANCEMENT	
ADÉQUAT À SON MANDAT SOUS-RÉGIONAL	22-23
ACTIVITÉS DE SOUTIEN ET PERSONNES REJOINTES	24-25
PORTRAIT DES MEMBRES	26-27
LES SERVICES 2023-2024	28
SERVICES OFFERTS GRÂCE AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2023-2024	29
IMPACTS DES SERVICES	29
GESTION ADMINISTRATIVE	30-32
COLLABORATEURS FINANCIERS 2023-2024	33
EX. PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2023-2024	33
TRANSFORMATION SOCIALE	34
RENCONTRE PARTAGE AVEC REPAS	35-36
LES SAVIEZ-VOUS	37
LES PENSÉES POSITIVES	38
JOURNÉE LAVANDE - 26 MARS	39
DISTRIBUTION D'OBJETS DE SENSIBILISATION	40-41
ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES	42
SENSIBILISATION	43
AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME	44
RAPPORT D'ACTIVITÉS (AUTRES...)	45-46
PRÊT DE NOTRE SALLE ET DU MATÉRIEL	47
ACTIVITÉS DE PROMOTION ET DE FINANCEMENT	48
VENTE DE BILLET DES CHEVALIERS DE COLOMB DE NEW CARLISLE	49
HEURES DE BÉNÉVOLAT 2023-2024	50
CONFÉRENCES — FORMATIONS — CONCERTATIONS	50
REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS	51-54
NOUS SOMMES MEMBRES DE :	55
L'ASSOCIATION ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD ET LES RÉSEAUX SOCIAUX	56
RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	57
MERCI À TOUS NOS DONATEURS ET COMMANDITAIRES	58

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers membres, partenaires et amis,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous présente notre rapport d'activités de cette année. Nous avons vécu des moments intenses, relevé des défis et célébré de belles réussites, tout cela grâce à votre engagement et votre soutien constants.

Cette année, notre organisme a su s'adapter et innover pour répondre aux besoins de notre communauté. Nous avons lancé de nouveaux projets, renforcé nos services existants et tissé des liens encore plus forts avec nos partenaires. Parmi nos réalisations, je suis particulièrement fière de notre planification stratégique, qui montre bien notre engagement et notre passion pour ce que nous faisons.

Je tiens à remercier chaleureusement chacun d'entre vous. À nos membres, merci pour votre fidélité et votre participation active. À nos partenaires, merci pour votre confiance et votre soutien. Et à notre incroyable équipe et nos bénévoles, merci pour votre énergie, votre dévouement et votre solidarité.

Nous savons que d'autres défis nous attendent, mais avec la force de notre communauté, je suis convaincue que nous continuerons à avancer et à faire une différence. Ensemble, nous rendons notre communauté plus forte et plus unie.

Merci à tous d'être à nos côtés dans cette belle aventure.

Chaleureusement,

Liette Doucet
Présidente d'Épilepsie Gaspésie Sud



MOT DE LA COORDONNATRICE



Bonjour chers membres,

Je tenais à vous adresser un message de reconnaissance et de remerciement pour votre engagement continu envers notre organisme. Votre dévouement et votre soutien sont des piliers essentiels de notre travail communautaire.

Je souhaite également exprimer ma gratitude envers les membres du conseil d'administration pour leur confiance renouvelée. Votre leadership éclairé est une source d'inspiration pour nous tous.

Ensemble, nous avons surmonté des défis et réalisé des succès qui ont un impact tangible sur notre communauté. Votre contribution est inestimable et je suis convaincue que notre collaboration continuera à porter ses fruits à l'avenir.

N'hésitez pas à partager vos idées et vos commentaires, car c'est grâce à notre collaboration que nous pouvons faire progresser notre mission commune.

Merci encore pour votre engagement et votre soutien précieux.

Cordialement,

Manon Lebrasseur
Coordonnatrice

MOT DE L'INTERVENANTE/ANIMATRICE



Bonjour à tous,

Je suis en poste à titre d'animatrice/intervenante depuis octobre 2023 à l'Association Épilepsie Gaspésie Sud. Au cours de l'année 2023-2024, j'ai eu le privilège d'animer divers ateliers de sensibilisation auprès des garderies et des écoles. Ces animations ont pour but de sensibiliser les jeunes dès le plus bas âge et de démystifier l'épilepsie auprès d'eux.

Je tiens à remercier chaleureusement les institutions, les professeures, les éducatrices et les enfants pour leur participation. Ensemble, nous pouvons accroître les connaissances concernant l'épilepsie. En parallèle, j'ai organisé et animé des séances de yoga adaptées pour tous visant à promouvoir le bien-être physique et mental de nos membres. Le retour positif de la part des participants témoigne de l'importance de ces activités à nos locaux.

J'ai également participé à la rédaction et l'envoi de demandes aux ministres sollicitant leur participation à un projet de sensibilisation sur l'épilepsie en collaboration avec l'Alliance Canadienne de l'Épilepsie. Ce projet visait à obtenir un soutien institutionnel et à renforcer nos efforts de sensibilisation à l'échelle nationale.

J'ai participé à la mise en place de la rencontre partage avec repas qui a eu lieu en Mars pour souligner la Journée Lavande et Pâques. J'ai animé un atelier sur les mythes et réalités de l'épilepsie. Cette journée de partage et de convivialité permet aux membres de se réunir, d'échanger leurs expériences et de renforcer les liens communautaires autour d'un repas chaleureux.

Chacune de ces initiatives reflète notre engagement à soutenir les personnes atteintes d'épilepsie et à sensibiliser le public à cette condition.

Je suis fière des progrès que nous avons réalisés cette année et je reste déterminée à poursuivre notre mission avec la même passion et le même dévouement.

Isabelle Langlois
Animatrice/Intervenante

EMPLOI ÉTÉ CANADA

Faire de la sensibilisation auprès de la communauté

- Trois activités de sensibilisation ont été réalisées auprès des jeunes dans les camps de jour;
- Quatre kiosques promotionnels ont été réalisés;
- Un kiosque d'information a été réalisé.

Conception de vidéos de sensibilisation

- Lecture du livre (Un orage dans ma tête)
- Présentation du Powerpoint en français et en anglais

Travail sur l'AGA 2022-2023

- Écriture du texte pour l'audio de l'AGA 2022-2023
- Conception des affichages pour l'AGA 2022-2023

Conception de documents informatifs (L'éclair)

- Deux documents (production et traduction)

Conception de cartes d'anniversaire et de remerciement



PORTRAIT D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD

PORTRAIT

Depuis 1987, l'association Épilepsie Gaspésie Sud (ci-après appelée : A.É.G.-S.) travaille auprès des personnes vivant avec l'épilepsie. Elle doit non seulement faire face à un handicap physique, mais elle doit également composer avec plusieurs facteurs qui font partie intégrante de sa situation géographique, démographique, sociale, éducative et culturelle.

Cette mise en contexte vise à informer et à expliquer le travail de l'A.É.G.-S., qui est responsable de la promotion et de la défense des droits des personnes touchées par l'épilepsie dans la région de la Gaspésie-Sud. Elle nous permet de démontrer que l'A.É.G.-S. est indispensable à la région et que son financement constant et adéquat est nécessaire au maintien d'un minimum de services pour les personnes épileptiques de la région. Nous présenterons d'abord les particularités régionales du sud de la Gaspésie et leurs effets sur l'action de l'A.É.G.-S. Ainsi, nous pourrions démontrer pourquoi nous sommes convaincus qu'il est urgent d'assurer un financement constant et adéquat à l'A.É.G.-S., organisme essentiel pour les personnes épileptiques de la région de la Gaspésie-Sud.

PARTICULARITÉS DE L'ÉPILEPSIE CONSÉQUENCES SUR LE TRAVAIL DE A.É.G.-S.

L'épilepsie est un handicap particulier qui engendre des conséquences sur le travail de l'A.É.G.-S. D'abord, contrairement à d'autres situations, l'épilepsie est invisible (sauf lors des crises). De plus, historiquement, des croyances farfelues et des jugements sans fondement ont été associés à cet état. Malheureusement, certains persistent encore aujourd'hui. Il est compréhensible que les personnes atteintes d'épilepsie cachent leur état.

En refusant de s'identifier, les personnes épileptiques doivent supporter les conséquences d'un handicap physique sans bénéficier de l'aide des divers intervenants comme l'A.É.G.-S. Par conséquent, pour rendre des services à ces personnes, l'A.É.G.-S. doit, en plus d'offrir divers services collectifs ou individuels, créer un contexte social qui incite les personnes épileptiques à s'identifier auprès de l'A.É.G.-S. Cela requiert un travail constant, qui passe, comme nous le verrons maintenant, par la promotion et la défense des droits.



MOYENS D'INTERVENTIONS DE A.É.G.-S..

Le travail ne s'achève pas une fois que l'opinion publique évolue sur l'épilepsie. Certes, ce changement social encourage les personnes touchées par cette condition à sortir de l'ombre, se sentant ainsi mieux acceptées. Cependant, cela ne suffit pas à inciter celles qui ont traversé des périodes difficiles marquées par le rejet à rechercher les services dont elles ont besoin et auxquels elles ont droit.

Il est crucial d'accompagner les personnes vivant avec l'épilepsie tout au long de leur parcours, en respectant leur rythme. L'épilepsie est une réalité unique, difficilement comparable à d'autres. Elle demeure invisible jusqu'à ce qu'une crise survienne en public. De manière générale, il est souvent tentant de dissimuler sa condition et de vivre dans l'angoisse d'être stigmatisé, de perdre son emploi, ses amis, et de faire face à la discrimination. Nous comprenons parfaitement la réticence des personnes atteintes d'épilepsie à se dévoiler. Cependant, c'est progressivement, à travers le respect et la création d'un climat de confiance, que nous parvenons à les amener à s'identifier à notre association et à solliciter le soutien dont elles ont besoin.

Cette étape est cruciale pour leur intégration dans la société. Il serait naïf de penser qu'un lien de confiance se construit en quelques semaines seulement. Notre équipe est spécialisée dans la prise en charge de l'épilepsie. Ainsi, les personnes concernées bénéficieront de services personnalisés, seront traitées avec équité, et surtout, seront réellement comprises et respectées.

La réticence à se dévoiler souligne l'importance pour notre association de créer un fort sentiment d'appartenance. Il est plus facile de tisser des liens avec des personnes partageant une expérience similaire.



PARTICULARITÉS DE LA RÉGION GASPÉSIE-SUD: EFFETS SUR L'ACTION DE A.É.G.-S.

La région de la Gaspésie-Sud présente une situation géographique et démographique particulière, complexifiant l'intervention de l'A.É.G.-S. Sur le plan géographique, le territoire couvert par l'association est vaste et s'étend sur trois M.R.C. Les membres doivent parcourir de longues distances pour participer à certaines activités, ce qui n'est pas toujours possible en raison de l'absence de transports en commun. Cela peut affecter leur sentiment d'appartenance à l'association. De même, le personnel et les bénévoles doivent également se déplacer sur de nombreux kilomètres pour rejoindre les membres, réaliser des activités de promotion et fournir des services dans leurs localités respectives.

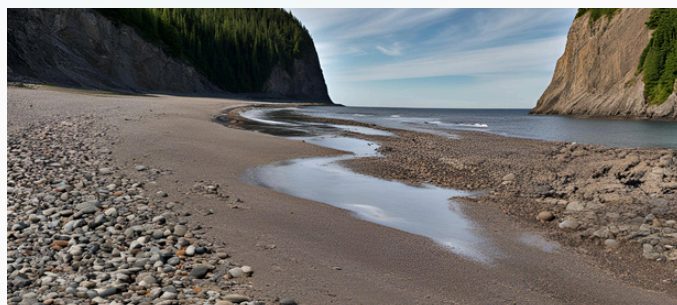
Cette situation engendre un épuisement des ressources humaines et financières, rendant difficile la visibilité de l'association sur l'ensemble de son territoire.

L'éloignement des grands centres est un second facteur géographique qui affecte les personnes épileptiques de la région de Gaspésie-Sud. La plupart des régions du Québec souffrent d'une pénurie de médecins spécialistes, notamment en neurologie, essentielle pour le diagnostic et le traitement de l'épilepsie. La situation devient particulièrement difficile lorsque l'on considère que les services de neurologie les plus proches se trouvent à Rimouski, à environ 350 kilomètres des différentes villes de la Gaspésie.

Certaines personnes épileptiques de la région doivent se rendre à Québec ou à Montréal pour des services de neurologie, des villes encore plus éloignées de la péninsule gaspésienne. L'A.É.G.-S. doit aider, dans la mesure de ses ressources, les personnes à établir les contacts nécessaires et à se déplacer vers ces grands centres.

Sur le plan démographique, la faible densité de population de la Gaspésie pose problème. Il est difficile, voire quasi impossible, de préserver l'anonymat des problèmes de santé. Cette situation complique l'identification des personnes épileptiques et a un impact direct sur le travail de l'A.É.G.-S., comme mentionné précédemment.

L'A.É.G.-S. doit fournir des services aux personnes épileptiques de la région, mais les particularités régionales du sud de la Gaspésie limitent ses moyens d'intervention et rendent la tâche plus ardue.



FINANCEMENT DE A.É.G.-S.

Pour assurer son existence et relever le défi de desservir la population dans un tel contexte, A.É.G.-S. doit bien sûr compter sur son financement. À cet égard, la population gaspésienne soutient A.É.G.-S. en faisant preuve de toute la générosité dont elle est capable lors des activités de financement et par ses dons. Malheureusement, ces sommes sont bien insuffisantes et A.É.G.-S. dépend des organismes qui la subventionnent depuis plusieurs années. Depuis plus de trente ans, A.É.G.-S. doit encore, chaque année, composer avec l'incertitude financière qui, chaque fois, remet en question son maintien (et ne concerne pas que la coupure de services). En effet, les sommes qui lui sont accordées ne sont pas récurrentes. A.É.G.-S. est donc à la merci des critères, des priorités et des lignes directrices changeantes des différents organismes qui la subventionnent. Cette incertitude s'ajoute aux préoccupations des dirigeants, des employeurs et des bénévoles de A.É.G.-S. qui tentent de maintenir ses services alors que tous s'entendent pour dire qu'ils devraient être accrus dans le contexte des coupures dans les services de santé.

Compte tenu des particularités de l'épilepsie, des moyens d'intervention de A.É.G.-S. et des contingences régionales, il serait indispensable que les organismes qui subventionnent A.É.G.-S. reconnaissent que son existence est essentielle, que les services qu'elle offre sont indispensables et qu'ils optent pour l'octroi de budgets récurrents qui lui permettront de consolider un minimum de services pour les personnes épileptiques de la région GASPÉSIE-SUD.

Nous espérons que cette mise en contexte permettra de mieux saisir toute l'importance de A.É.G.-S. et des services qu'elle offre, malgré l'incertitude et l'insuffisance de ses ressources. À cet égard, il est possible de se référer au rapport annuel de A.É.G.-S. pour faire les constats appropriés quant à son financement et à la situation de son personnel.

- ❖ En effet, tant que la population en général, les employeurs, les enfants dans les écoles et les intervenants sociaux auront des préjugés envers les personnes vivant avec l'épilepsie, leur intégration à la vie en société sera impossible.
- ❖ L'association Épilepsie Gaspésie-Sud est fière d'avoir accompli un grand bout de chemin en ce sens depuis sa création.
- ❖ Cependant, nous sommes forcés de constater que les mythes et les préjugés entourant l'épilepsie demeurent et continuent de poser des barrières aux personnes vivant avec l'épilepsie en Gaspésie.
- ❖ Les personnes vivant avec l'épilepsie en Gaspésie ont besoin d'une association totalement dévouée à leur cause, car il est nécessaire de visiter chaque employeur, chaque école, chaque personne qui peut jouer un rôle dans la vie des personnes vivant avec l'épilepsie.



UN PEU D'HISTOIRE

L'histoire d'Épilepsie Gaspésie Sud commence en 1987. À l'époque, les personnes touchées par l'épilepsie et leurs familles étaient membres de l'Association de paralysie cérébrale. Ils ont rapidement réalisé que cette affiliation ne répondait pas à leurs besoins spécifiques liés à l'épilepsie. Ils ont donc demandé des informations sur cette condition. Leur demande a été entendue, et avec le soutien du CLSC Chaleurs et du Regroupement des Associations des personnes handicapées de la Gaspésie/Les Îles, des démarches ont été entreprises pour organiser une conférence sur l'épilepsie.

Cette première conférence, qui a eu lieu le 21 août 1987 au CLSC Chaleurs de Paspébiac, a réuni quatorze personnes. Le besoin d'une association régionale pour les personnes épileptiques dans la région était de plus en plus évident. En conséquence, un comité provisoire de six personnes a été formé lors d'une deuxième conférence le 30 septembre 1987. Le 7 octobre 1987, ce comité provisoire est officiellement devenu l'Association pour les personnes vivant avec l'épilepsie de la région de GASPÉSIE-SUD, avec Monsieur Rémi Arsenault comme président fondateur.

Dès sa fondation, l'Association a bénéficié de soutiens fédéraux et provinciaux pour maintenir ses services et activités, notamment des programmes de sensibilisation dans les milieux scolaires, de travail et sociaux. Elle a organisé son premier colloque sur l'épilepsie en 1990-1991, soulignant ainsi son engagement envers l'éducation et la sensibilisation.

Au fil des ans, l'Association a célébré plusieurs jalons importants, dont son 10e anniversaire en 1996-1997 et son 20e anniversaire en 2006-2007, marqué par un repas-partage. En 2012-2013, elle a souligné son 25e anniversaire avec un autre repas-partage, et en 2017, elle a commémoré son 30e anniversaire avec une journée spéciale.

Depuis lors, l'Association a continué d'évoluer, adaptant ses services et activités aux besoins changeants de ses membres. Malgré les défis, notamment ceux posés par la pandémie de COVID-19, elle reste résiliente et engagée envers sa mission.

En février 2022, Épilepsie Gaspésie Sud a déménagé dans de nouveaux locaux à New Carlisle, offrant un lieu d'appartenance pour ses membres. Elle continue d'innover et de développer de nouvelles initiatives, telles que des activités de jour et des programmes de sensibilisation communautaire, tout en travaillant avec des partenaires pour assurer son financement et sa pérennité.

En résumé, l'histoire d'Épilepsie Gaspésie Sud est celle d'une communauté unie autour d'une cause commune, déterminée à soutenir et à informer ceux qui vivent avec l'épilepsie dans la région.

MISSION OBJECTIF VALEURS

SELON SA CHARTE

L'association Épilepsie Gaspésie Sud a été constituée le 22 décembre 1987 à l'inspecteur général des institutions financières du gouvernement du Québec

MISSION

Contribuer au mieux-être des personnes épileptiques et leur famille.

SIÈGE SOCIAL

Est établi dans la municipalité de New Carlisle au
114, Gérard-D.Lévesque,
New-Carlisle P.Q
G0C 1Z0

Le territoire couvert par l'organisme est de l'Ascension de Patapédia à Percé, soit trois (3) **MRC**: Avignon-Bonaventure-Roché Percé.

À noter que les lettres patentes supplémentaires ont été délivrées à Épilepsie Gaspésie Sud. Fait à Québec le 29 octobre 2015 par le Registraire des entreprises.

OBJECTIFS

1: Promouvoir les intérêts et favoriser la défense collective des personnes épileptiques sur tous les plans de leurs vie ex: travail, scolaire, médical, légal, loisirs ect.

2: Offrir un lieu permettant aux personnes épileptiques de briser leur isolement et de reprendre le pouvoir sur leur vie.

3: Encourager la prise en charge des personnes épileptiques afin de les aider, de les outiller à devenir des citoyens actifs et responsables.

4: Créer un milieu de vie où les personnes épileptiques pourront se retrouver, échanger et planifier des activités répondant à leurs besoins.

5: Sensibiliser et informer le milieu par des activités de préventions, d'éducatons populaire en lien avec l'épilepsie, qui visent une plus grande justice sociale et l'amélioration de leur vie.

6: Recueillir des fonds pour la réalisation des objectifs et de la mise en œuvre de nouveaux services et de nouvelles activités au bénéfice des personnes épileptiques.

7: Favoriser le développement intégral et l'automatisation (capacité d'agir) des personnes atteintes d'épilepsie.

8: Établir des liens et travailler en concertation avec les organismes communautaires, les établissements publics et les autres secteurs d'activités.

9: Offrir un support moral, financier et matériel aux personnes épileptiques, leurs parents et leurs amis selon le budget disponible de l'organisme.

VALEURS D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD

- L'atteinte des objectifs visés
- La qualité des services
- La transparence
- Le respect de la personne
- Le professionnalisme et le sens des responsabilités
- La défense des droits
- La confidentialité

CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

Critères de l'action communautaire (AC)

- Est un organisme à but non lucratif;
- est enraciné dans la communauté;
- entretient une vie associative et démocratique;
- est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

À ces critères de base s'en ajoutent quatre autres propres à l'action communautaire autonome (ACA), que voici:

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public;

LES GRANDS AXES DES RÉALISATIONS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET LEURS DÉFINITIONS

TRANSFORMATION SOCIALE
ÉDUCATION POPULAIRE
DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS
PRÉVENTION
CONCERTATION

L'ÉPILEPSIE ET LA TRANSFORMATION SOCIALE

L'ORGANISME VISE TANT SUR LE PLAN COLLECTIF QU'INDIVIDUEL :

- L'appropriation des situations problématiques.
- La prise ou la reprise du pouvoir.
- La prise en charge.

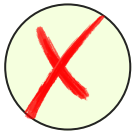
Cela se traduit par divers moyens adaptés (sessions de formation, débats, ateliers, animation de groupes de travail ou de discussion, publication de documents d'information, etc.) aux besoins de la population, et s'inspire des pratiques alternatives et des pratiques d'éducation populaire autonome.

L'ORGANISME DÉMONTRE :

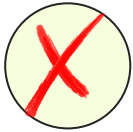
- Sa capacité à identifier de nouveaux besoins.
- Sa réponse aux besoins du groupe visé, notamment par sa participation à des luttes visant des changements à caractère politique, ou conduisant à une plus grande justice sociale ou au respect des droits des citoyens (droits existants ou à faire reconnaître).

Malheureusement, il est difficile d'établir des lois universelles dans le secteur de l'humain, où tout est régi par la bonne volonté, la culture, l'éducation, les connaissances de chacun, etc.

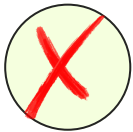




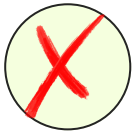
L'Association Épilepsie Gaspésie Sud doit fonctionner différemment pour défendre les droits des personnes épileptiques



Comme la mentalité et l'éducation en ce domaine sont à refaire et à travailler, on doit donner une rampe d'accès vers la société aux personnes épileptiques

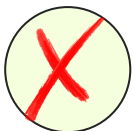


Le droit à l'accès à l'information sur les premiers soins à l'ensemble de la population pour être traité sécuritairement et en toute confiance

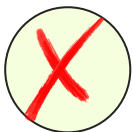


Le droit à une éducation adéquate comprenant une formation personnelle et sociale par le contact positif avec d'autres enfants et leurs professeurs en visitant les écoles, les garderies, et ce n'est que des exemples d'activités réalisés dans ce sens. De toute évidence, les rencontres avec les jeunes constituant une défense des droits préventive, car les jeunes sont les employeurs, les professeurs, les politiciens de demain...

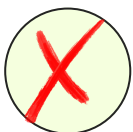
Les activités de promotion et de défense des droits ainsi que celles qui donnent de l'information prennent des tangentes semblables. En effet, en ce qui concerne l'épilepsie, l'outil pour que les droits soient respectés devient l'information, puisque le problème étant de nature humaine et éducative.



L'Association Épilepsie Gaspésie sud réalise beaucoup d'activités au niveau de l'information. Elle renseigne ses membres (épileptiques et entourage) en produisant et en publiant des documents d'information.



Elle réalise des entrevues à la télévision, à la radio et participe à plusieurs autres activités. Elle recoit, traite et réfère des demandes d'informations de diverses provenances dans ses activités de tous les jours.



L'épilepsie est un handicap particulier qu'il faut traiter de façon particulière. Des facteurs géographiques, sociaux, culturels et éducatifs font de l'épilepsie une problématique dans laquelle les gens ne veulent pas s'identifier. L'Association Épilepsie Gaspésie sud doit donc négocier avec ses facteurs déterminants.

ORGANIGRAMME
D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD

Assemblée
Générale
Annuelle
Membres
d'Épilepsie
Gaspésie Sud

Conseil
d'administration

Coordonnatrice
Intervenante /
Animatrice
Emploi été Canada
Animatrice
communautaire

Les bénévoles

PSOC
URLS
Donnateurs
FCGI
Collaborateur
Emploi été
Canada

Membres actifs
Membres sympathisants
Membres supporteurs
Membres honoraires

À CHACUN SON RÔLE

LES RÔLES DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

- Ratifier les modifications proposées aux règlements généraux (Loi sur les compagnies, art 91);
- Élire ou démettre les administrateurs (Loi sur les compagnies, art 88) ;
- Nommer la personne à la vérification comptable ;
- Approuver la cotisation annuelle proposée par le conseil d'administration ;
- Approuver les modifications aux lettres patentes (Loi sur les compagnies, art 37) ;
- Approuver la dissolution ;
- Recevoir le rapport d'activités annuel, le rapport financier annuel (Loi sur les compagnies art 98) ; et les prévisions budgétaires de l'année à venir ;
- Se prononcer sur les orientations et les actions à venir ;
- Se prononcer sur toute consultation du conseil d'administration quant aux actions à mener dans la poursuite de la mission.

LES RÔLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

- S'assurer de l'intégralité des processus de suivis (monitoring) ;
- Développer et garder un contact constant avec la communauté ;
- Se préoccuper de la visibilité de l'organisme (pérennité)
- Approuver annuellement le plan d'action ;
- Développer et mettre en place des politiques ;
- Embaucher et évaluer le rendement de la coordonnatrice ou du coordonnateur ;
- Statuer sur les choix stratégiques (réactions) ;
- Fournir des orientations stratégiques (proactif) ;

LES RÔLES D'UNE COORDONNATRICE, D'UN COORDONNATEUR

- Rôle d'intendance : Diriger les opérations de l'organisme
- Responsable de l'application des politiques adoptées par le CA
- S'assurer du respect des orientations
- Responsable des opérations quotidiennes
- Doit rendre des comptes au CA
- Responsable de la gestion du personnel

- Créatif (ve) ;
- Leader (euse) ;
- Entrepreneur (e) ; Visionnaire ;
- Animateur (trice) ;
- Communicateur (trice) d'informations ;
- Passionné (e) ;

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD

10 MEMBRES PRÉSENTS

Le 23 septembre 2023 a eu lieu notre assemblée générale annuelle.

La soirée s'est déroulée sous forme d'une exposition culturelle. La présentation du rapport financier a été présentée par Mme Liette Doucet, présidente. Les états financiers (mission d'examen) ont été produits par la firme comptable Leblanc, Bourque, Arseneault Inc.

Le rapport d'activité a été présenté sous forme de musée avec des informations audio. Une soirée pleine de culture, de vin et de collations ont été servis. Les membres présents ont également reçu des cadeaux de Toyota Baie des Chaleurs et nous avons fait tirer des cartes cadeaux.

Des changements en ce qui concerne les membres du conseil d'administration ont lieu (voir les membres élus sur la page suivante).



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

Poste	Membres du CA	Endroit	Provenance
Présidente	Liette Doucet	Hope	Membre sympathisant Bénévole
Vice-président	Liane Larocque	Hope	Membre actif Bénévole
Secrétaire	Rose-Marie Leblanc	Hope	Membre actif Bénévole
Trésorière	Nancy Plusquellec	Paspébiac	Membre sympathisant Bénévole
Administratrice	Pierrette Guitar	St-Elzear	Membre actif Bénévole
Administrateur.trice	vacant		
Administrateur	Martin-Steven Grenier	Hope	Membre actif Bénévole
Merci de votre implication et de votre temps !			



PERSONNELS 2023-2024

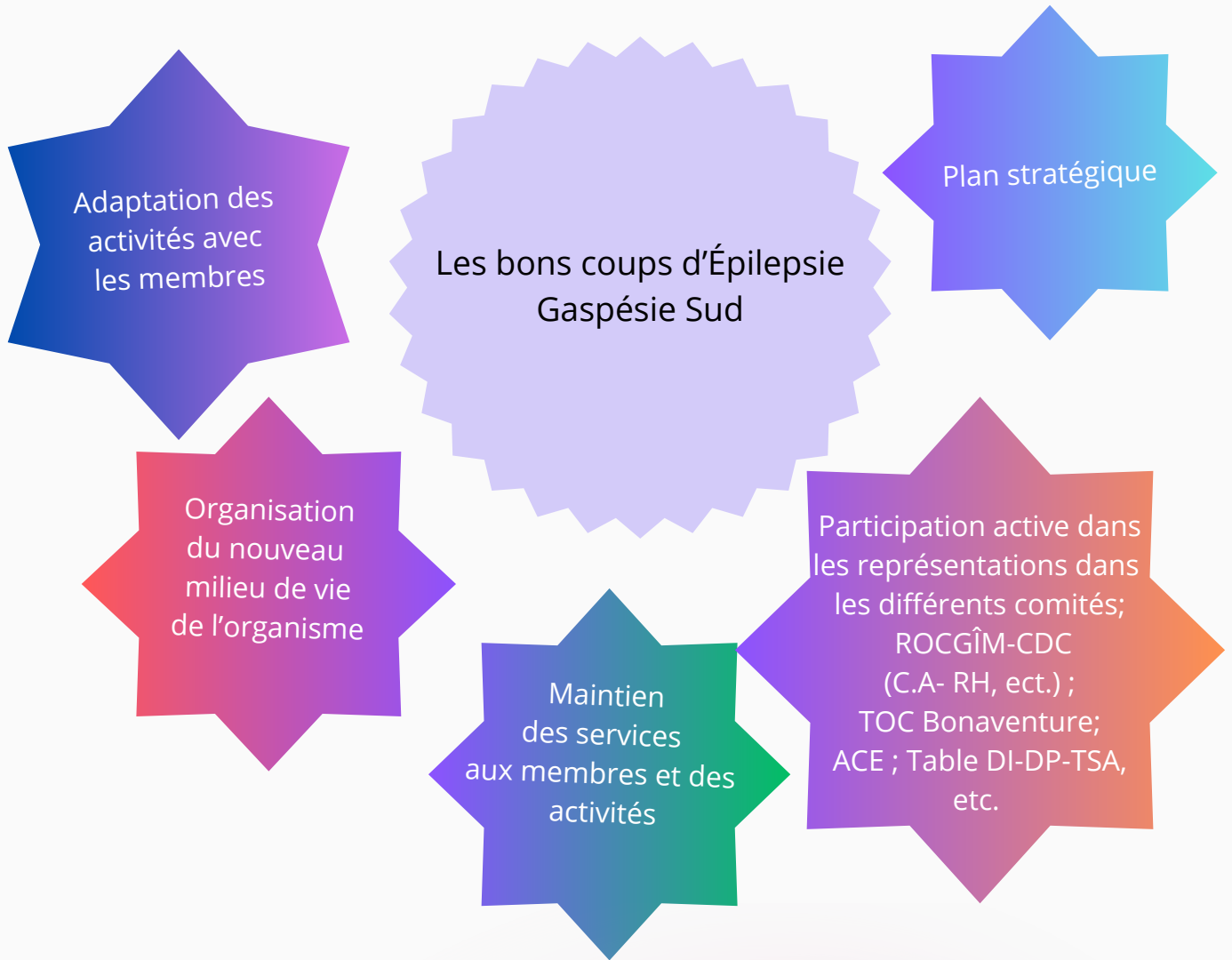
EMPLOYÉS	FONCTION	DURÉE
ManonLebrasseur	Coordonnatrice	07-08-2018 au31-03-2023
Isabelle Langlois	Intervenante/Animatrice	09-10-2023

Épilepsie Gaspésie Sud est ouvert du lundi au jeudi de chaque semaine, de 8 h à midi et de 13 h à 16 h. Le vendredi la coordonnatrice est en télétravail et l'intervenante/animatrice est en congé.

Lorsqu'il y a changement au niveau de l'heure d'ouverture, nous avisons les membres par le biais de notre journal, l'infolettre et/ou de notre page Facebook et/ou boîte vocale de l'association et à l'entrée du bureau.



ANNÉE FINANCIÈRE 2023-2024



IMAGINONS ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD AVEC UN FINANCEMENT ADÉQUAT À SON MANDAT SOUS-RÉGIONAL

Plan stratégique pour l'année

1. Ouverture sur une période annuelle de 52 semaines
 - Objectif : Assurer la disponibilité des services et activités tout au long de l'année.
 - Action : Établir un calendrier annuel des activités et des interventions.
 - Ressources nécessaires : Calendrier détaillé, personnel de coordination.
2. Points de services dans chaque MRC
 - Objectif : Offrir des services décentralisés pour couvrir l'ensemble du territoire.
 - Action : Identifier des lieux pour les points de services dans chaque MRC (Avignon, Bonaventure, Rocher Percé).
 - Ressources nécessaires : Location de locaux, équipement nécessaire pour chaque point de service, budget pour les déplacements du personnel.
3. Embauche de personnel pour chaque point de service
 - Objectif : Avoir une équipe dédiée pour chaque point de service pour mener les activités avec les enfants et les personnes épileptiques.
 - Action : Recrutement et formation de personnel qualifié.
 - Ressources nécessaires : Budget pour les salaires, programmes de formation.
4. Rencontres d'information dans les trois MRC
 - Objectif : Sensibiliser la population et les partenaires de la santé sur l'organisme.
 - Action : Organiser des séances d'information régulières.
 - Ressources nécessaires : Matériel de présentation, budget pour les événements, communication et publicité.
5. Développement aux extrémités du territoire
 - Objectif : Atteindre les personnes touchées par l'épilepsie dans les zones éloignées.
 - Action : Mener des études pour identifier les zones spécifiques nécessitant plus d'attention, puis élaborer des stratégies spécifiques pour ces zones.
 - Ressources nécessaires : Véhicules pour le déplacement, personnel mobile, budget supplémentaire pour le déplacement.
6. Déplacements sur le territoire
 - Objectif : Rencontrer les personnes touchées par l'épilepsie dans leur environnement.
 - Action : Planifier des tournées régulières de visites à domicile.
 - Ressources nécessaires : Véhicules, personnel pour les visites, budget pour les déplacements.
7. Recrutement de personnes vivant avec l'épilepsie
 - Objectif : Encourager les personnes épileptiques à se faire connaître et à participer.
 - Action : Campagnes de sensibilisation et d'engagement communautaire.
 - Ressources nécessaires : Matériel de communication, plateformes de communication.

IMAGINONS ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD AVEC UN FINANCEMENT ADÉQUAT À SON MANDAT SOUS-RÉGIONAL (SUITE)

8. Formation externe et participation à des événements
 - Objectif : Améliorer les compétences et les connaissances du personnel en participant à des colloques et conférences.
 - Action : Identifier les événements pertinents et planifier la participation.
 - Ressources nécessaires : Budget pour les frais de déplacement, frais d'inscription.
9. Collaboration avec les associations régionales d'épilepsie
 - Objectif : Établir des partenariats et échanger des connaissances.
 - Action : Organiser des rencontres régulières avec les associations régionales.
 - Ressources nécessaires : Coordination des rencontres, budget pour les déplacements.
10. Diversification des activités de groupe
 - Objectif : Proposer des activités variées pour répondre aux besoins des personnes épileptiques.
 - Action : Développer un programme d'activités diversifié, incluant des groupes d'entraide.
 - Ressources nécessaires : animateurs qualifiés, matériaux pour les activités.
11. Développement d'outils d'intervention
 - Objectif : Créer des ressources et outils pour les interventions.
 - Action : Élaborer et produire des guides, brochures, et autres outils.
 - Ressources nécessaires : Équipe de développement de contenu, budget pour la production.
12. Amélioration des conditions de travail
 - Objectif : Offrir de meilleures conditions de travail pour attirer et retenir les employés.
 - Action : Mettre en place des postes à temps plein, une politique salariale compétitive, et un régime de retraite.
 - Ressources nécessaires : Budget pour les salaires et les avantages sociaux, expertise en ressources humaines.
13. Actions supplémentaires
 - Objectif : Répondre aux besoins imprévus et améliorer continuellement les services.
 - Action : Maintenir une flexibilité pour ajuster les stratégies selon les besoins émergents.
 - Ressources nécessaires : Fonds de réserve, équipe réactive.

Mise en œuvre et suivi

- Évaluation continue : Suivi régulier des objectifs et ajustements des actions en fonction des résultats.
- Rapports réguliers : Créer des rapports trimestriels pour évaluer les progrès et identifier les domaines à améliorer.
- Participation communautaire : Impliquer la communauté et les partenaires dans l'évaluation et l'amélioration des services.

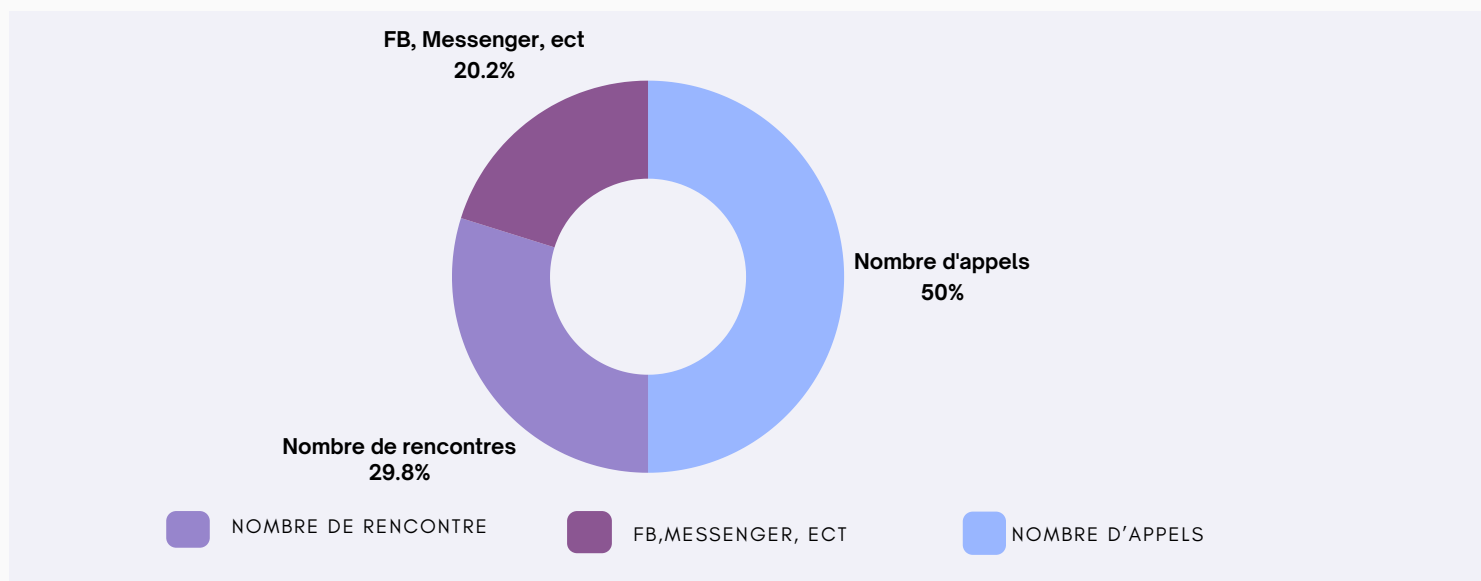
Ce plan stratégique vise à structurer et à optimiser les efforts de l'organisme pour atteindre ses objectifs tout en s'assurant que les ressources sont utilisées de manière efficace et efficiente.

ACTIVITÉS DE SOUTIEN ET PERSONNES REJOINTES

Dans le cadre de son année financière 2023-2024, l'association Épilepsie Gaspésie Sud a réalisé des activités d'accueil, d'entraide mutuelle, d'écoute et de soutien.

Notre organisme est un véritable carrefour d'information, de soutien, d'autonomisation et d'éducation populaire, permettant aux personnes de recevoir l'aide adaptée à leurs besoins. Nous avons reçu plusieurs appels téléphoniques de parents d'enfants et d'adultes vivant avec l'épilepsie. De plus, nous rencontrons régulièrement les membres qui viennent nous voir au bureau pour obtenir des informations sur les services offerts. Nous offrons également un soutien moral par téléphone ou via Messenger aux personnes épileptiques, aux parents ou à toute personne qui en a besoin, et ce, souvent en dehors de nos heures d'ouverture.

ACTIVITÉS DE SOUTIEN INDIVIDUEL



L'écoute, le soutien et le suivi sont offerts aux personnes touchées par l'épilepsie ainsi qu'à leurs proches. Nous vous présentons quelques situations où le sentiment d'appartenance à l'association est très important. Par respect pour les personnes touchées par l'épilepsie, nous utilisons des noms fictifs, car nous vivons dans des petites communautés où les gens se connaissent bien.

Les activités individuelles offertes par Épilepsie Gaspésie Sud contribuent à développer un sentiment d'appartenance au sein de la population. Les personnes touchées par l'épilepsie ne sont donc plus seules dans leur parcours pour apprendre à mieux vivre avec cette condition. Les personnes aidées soutiennent ensuite l'organisme en s'impliquant de diverses façons : bénévolat lors d'activités de financement, participation à des rencontres-partage avec repas, aide pour la préparation d'activités, envoi du journal de liaison, etc.

À Épilepsie Gaspésie Sud, nous avons le souci de l'accueil, de l'écoute et de la disponibilité, dans une perspective de respect et d'un rapport égalitaire, afin de permettre à la personne de reprendre du pouvoir sur sa vie. Pour bien accompagner et tisser une relation de confiance, l'accueil est l'élément clé de nos discussions. Nous offrons ainsi un accompagnement aux personnes vivant avec l'épilepsie, à leur famille et à leurs proches, que ce soit au tout début du diagnostic ou à un moment plus tardif dans leur vie.

Le but recherché par le soutien moral et l'écoute est de permettre à la personne de verbaliser ses émotions, d'exprimer ses besoins et de retrouver les outils pertinents pour reprendre le contrôle de sa vie. Nous accompagnons également les parents afin de les outiller pour mieux intervenir auprès de leur enfant ou même auprès de l'école pour obtenir les services auxquels l'enfant a droit. Nous les aidons aussi à remplir des formulaires pour accéder à des services tels que l'allocation pour enfant handicapé au provincial, la prestation pour enfant handicapé au fédéral, le crédit d'impôt, et le droit à un accompagnateur gratuit lors des déplacements ou activités lorsque l'enfant ou l'adulte présente des limitations importantes.

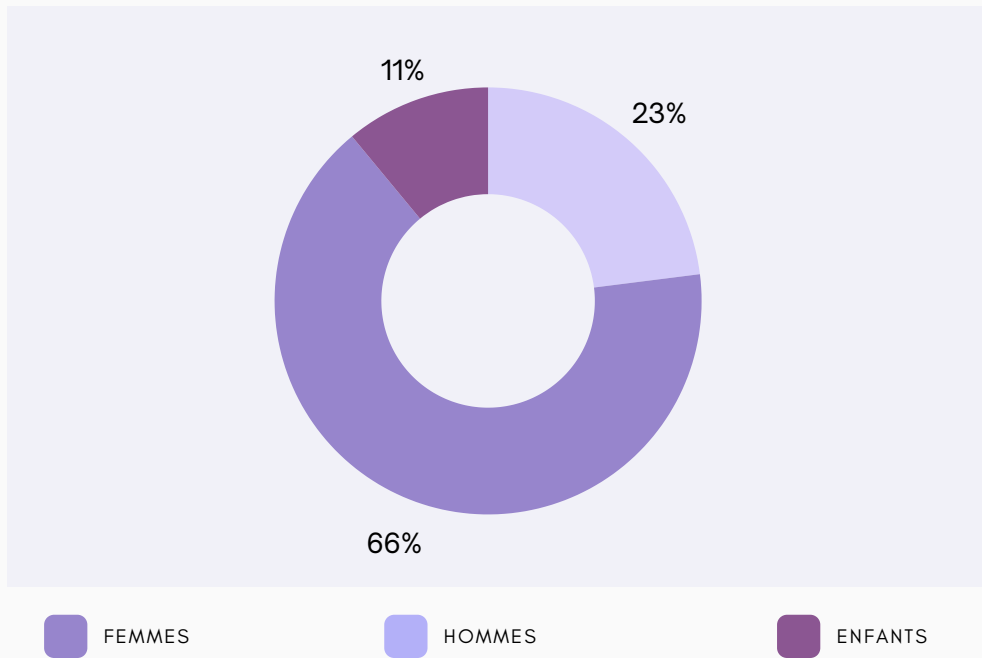
À Épilepsie Gaspésie Sud, nous disposons de documentation provenant de l'Alliance canadienne de l'épilepsie sur plusieurs sujets liés à l'épilepsie. Ces outils sont importants pour mieux comprendre cette condition. Il est essentiel d'informer la population sur les effets secondaires des médicaments et sur la sécurité (douche, bain, cuisine, chambre à coucher, sport et divertissement, en voyage, en milieu de travail, l'état de mal épileptique, SUDEP qui désigne la mort subite d'une personne affectée d'épilepsie, chien d'assistance en cas de crise, etc.).

Nous prêtons également des DVD sur l'épilepsie (produits par l'Association régionale des personnes épileptiques de la région 02 — Saguenay Lac Saint-Jean et autres). Lorsqu'une personne est bien outillée, elle peut mieux comprendre son état, regagner confiance et estime de soi, et éviter que des crises surviennent en suivant les recommandations médicales, en prenant ses médicaments conformément aux prescriptions et en évitant de diminuer ou d'arrêter les doses. C'est la meilleure façon d'accroître son autonomie et de reprendre le pouvoir sur sa vie.

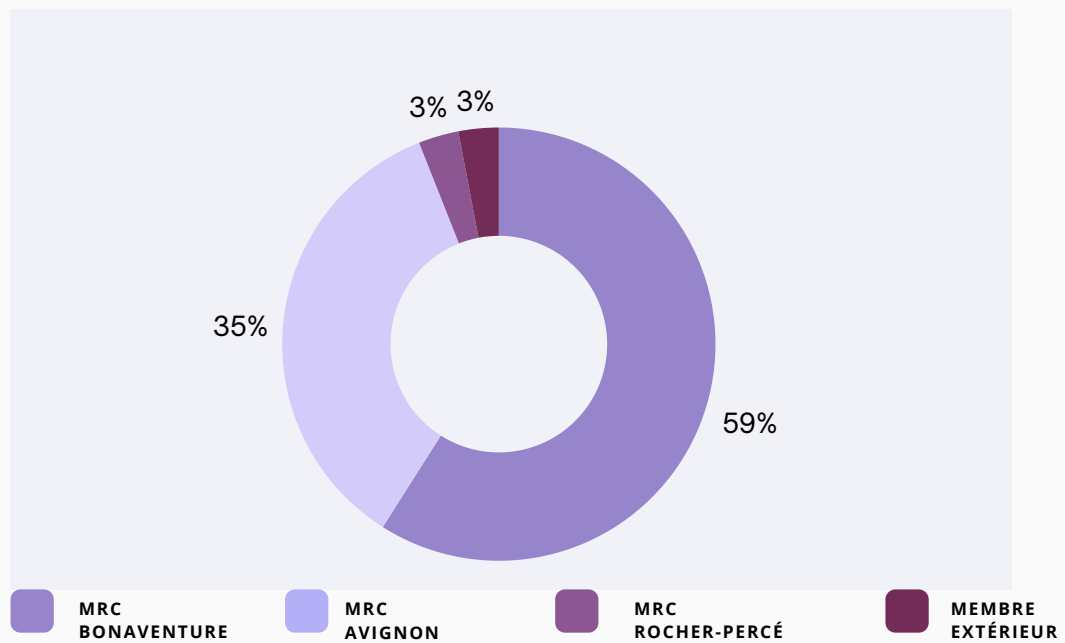
Nous disposons de matériel de différents organismes faisant partie de la Table de Concertation Provinciale en Épilepsie, dont Épilepsie Gaspésie Sud fait partie. Nous travaillons ensemble à développer des outils, à partager nos ressources et nos compétences, formant ainsi une grande équipe pour l'épilepsie.

PORTRAIT DES MEMBRES

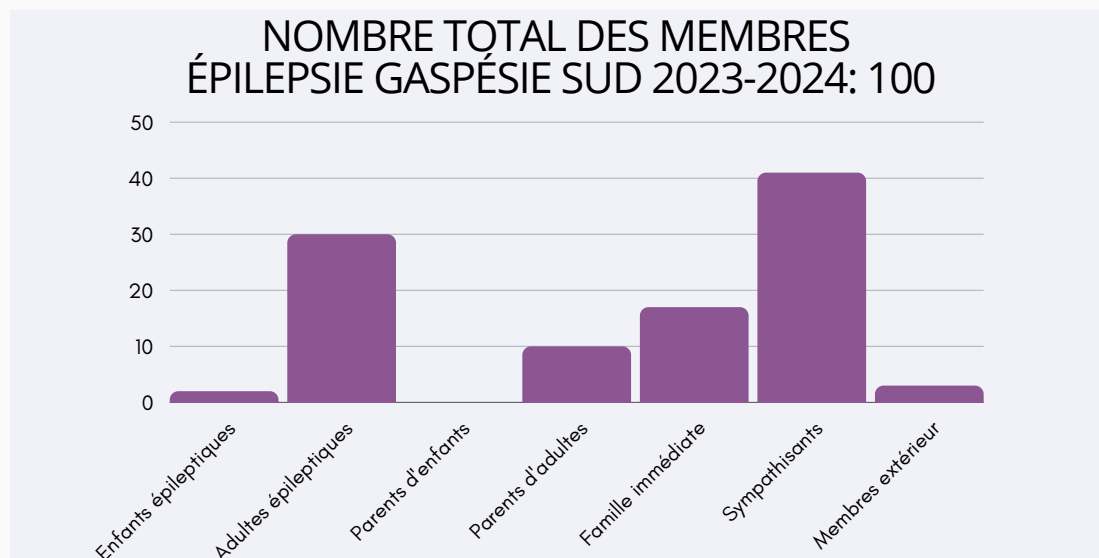
MEMBRES DE L'ASSOCIATION: 100




PORTRAIT DES MEMBRES ACTIFS PAR MRC



NOMBRE TOTAL DES MEMBRES



 NOMBRES TOTAL DES MEMBRES ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD
2023-2024 : 100

Pour l'année 2023-2024, nous comptons 100 membres. Il est important de comprendre que l'adhésion ne touche pas seulement une personne, mais l'ensemble de sa famille et de sa communauté. De ce fait, de nombreuses personnes sont touchées de près ou de loin par l'épilepsie.

Que l'on parle de la personne épileptique ou de sa famille, l'adhésion reste un libre choix. Souvent, pour elles, le processus d'adhésion n'est pas simple. L'épilepsie reste encore aujourd'hui incomprise, suscite la peur et il y a beaucoup d'incompréhensions, de méconnaissances et de mythes à démystifier.

Pour les personnes sympathisantes, l'adhésion est également un libre choix. Il s'agit souvent d'amis, de connaissances ou de personnes touchées de près ou de loin qui souhaitent soutenir la cause.

Les membres du conseil d'administration d'Épilepsie Gaspésie Sud, en collaboration avec la direction, ont mis en place une politique pour les membres d'Épilepsie Gaspésie Sud, en complément des règlements généraux et du code d'éthique de l'organisme. Cette politique a été adoptée le 13 décembre 2014.

But : Clarifier le rôle de chaque catégorie de membres, ainsi que les droits, les avantages et les obligations des membres actifs, sympathisants, honoraires et supporteurs.

Épilepsie Gaspésie Sud est devenu un lieu d'appartenance, les gens viennent au bureau parce qu'ils se sentent accueillis, écoutés et outillés pour reprendre leur vie en main.

LES SERVICES 2023-2024

Chaque année, selon le budget disponible de l'association, nous offrons aux enfants et aux adultes vivant avec l'épilepsie une aide financière appelée frais de valorisation.

Cette aide a pour objectif de leur permettre de participer à des activités qu'ils apprécient ou qui les intéressent, telle que des cours de peinture, de patinage artistique, de violon, de danse, de hockey, et autres selon leurs besoins. Nous prenons en considération leurs habiletés et leurs forces, et nous les encourageons à se réaliser.

Problématique

- Enfant ou adulte vivant avec l'épilepsie, incluant parfois d'autres problématiques telles que:
déficit d'attention, hyperactivité, problèmes organisationnels, troubles d'apprentissages, déficience intellectuelle et autres.
- Les encourager à persévérer malgré les difficultés scolaires souvent reliées l'épilepsie, aux effets secondaires des médicaments, etc.

Valorisation

- Valorisation dans ce que l'enfant ou l'adulte aime afin d'augmenter son estime de soi et sa confiance
- Tout cela a des impacts positifs au niveau de l'estime et la confiance en soi. Pour ces enfants ou adultes, les efforts qu'ils font quotidiennement sont récompensés.

SERVICES OFFERTS GRÂCE AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2023-2024

- ★ Aide financière à la scolarisation pour les trois MRC (liste scolaire, frais d'inscription, vêtements pour l'éducation physique, etc.)
- ★ Aide financière pour les déplacements en neurologie (Rimouski [40,00 \$], Québec [80,00 \$] et Montréal [100,00 \$]) et pour les suivis en pédiatrie en milieu hospitalier de la région.
- ★ Aide financière pour les activités de valorisation (activités physiques, culturelles, sociales de motivation) [100,00 \$].
- ★ Aide financière pour le bracelet MédicAlert, les appareils de surveillance et de sécurité, l'équipement spécialisé, les cellulaires, etc.

L'association envoie aux parents et aux personnes vivant avec l'épilepsie (membres actifs) un formulaire à compléter pour les frais de scolarisation. Selon leur revenu familial, nous vérifions l'admissibilité à ce service. Nous prenons également en considération certaines situations particulières selon les besoins spécifiques de l'enfant.

IMPACTS DES SERVICES

- ★ Diminution des coûts, donc allègement financier pour les personnes vivant avec l'épilepsie et leur famille (frais scolaires et autres). Commentaires des parents : « La rentrée scolaire est très dispendieuse, cette aide nous permet de faire les achats nécessaires pour la liste scolaire, l'inscription, etc. »
- ★ Valorisation dans une activité ou un sport auquel l'enfant ou l'adulte vivant avec l'épilepsie aime participer. Commentaires : « L'association aide financièrement pour les coûts, ce qui permet à mon enfant de participer à une activité et de socialiser. C'est dispendieux. »
- ★ Montant fixe pour les rendez-vous à l'extérieur de la région pour les services en neurologie et les suivis en pédiatrie concernant l'épilepsie. Étant donné que les spécialistes sont hors région, cela permet d'assurer un meilleur suivi et donc un meilleur contrôle des crises d'épilepsie de l'enfant ou de l'adulte. Commentaires fréquents : « Étant donné qu'Orléans Express a modifié les horaires, le soutien financier que vous offrez aide grandement, car pour partir à l'extérieur, il y a des frais de repas et autres, et c'est coûteux. Nous devons attendre au moins trois semaines ou plus pour le remboursement du CLSC. Cela nous permet de partir sans trop d'inquiétudes. »
- ★ Services en neurologie à l'extérieur de la région : diminution du stress, car en plus de vivre des situations d'urgence face à leur état ou à celui de leur enfant, ils doivent faire face à des imprévus financiers liés aux soins spécialisés à l'extérieur de la région.
- ★ Autres services : assurer la sécurité avec des outils permettant de vivre avec moins d'insécurité et de stress en situation d'urgence. Commentaire : « Je peux demeurer seule et autonome tout en me sentant en sécurité avec mon appareil de surveillance. »



GESTION ADMINISTRATIVE

La gestion administrative d'Épilepsie Gaspésie Sud fait partie du quotidien de la coordonnatrice. Cette gestion inclut la gestion du personnel, la gestion financière et l'application des outils de gestion disponibles au sein de l'organisme. Il ne faut pas se le cacher, le secret d'une bonne gestion réside dans une équipe de travail solide et professionnelle, dans le maintien d'un équilibre budgétaire et dans la mise en place de bons outils de gestion.

UNE BONNE ÉQUIPE DE TRAVAIL :

La communication, le respect des différences, le partage d'idées, toujours garder à l'esprit la mission de l'organisme et se rappeler que notre travail est axé sur les besoins des enfants, des personnes touchées par l'épilepsie, des parents, de la famille, de l'entourage et de la population en général.

Pour ce faire, nous avons des priorités :

- Les rencontres quotidiennes et hebdomadaires
- Après chaque activité, évaluation des points positifs et des points à améliorer
- Informer le personnel sur certains événements ou autres

Les rencontres d'équipe sont un lieu privilégié pour l'éducation populaire, les discussions, les décisions et le partage des connaissances et des idées. Elles permettent de maintenir une bonne communication, un bon esprit d'équipe et un sentiment d'appartenance à Épilepsie Gaspésie Sud.

RESSOURCES HUMAINES :

Avec le sous-financement de l'organisme, le défi de maintenir notre équipe de travail en place est bien difficile. Concernant les conditions de travail à Épilepsie Gaspésie Sud, nous avons une politique salariale et des assurances salaires, mais aucun fond de retraite. Actuellement, la personne à l'animation travaille de manière ponctuelle et selon les besoins les plus urgents. Il y a un manque de consolidation, de stabilité et une insécurité financière persistante en raison des budgets non récurrents, et ce, même après plus de 37 ans d'existence.

Le risque de voir partir nos ressources humaines vers d'autres secteurs est donc toujours présent. Ce roulement de personnel n'est bien sûr pas souhaitable, car il entraînerait la perte de l'expertise d'Épilepsie Gaspésie Sud. Comme mentionné dans le portrait d'Épilepsie Gaspésie Sud, il est crucial d'établir un lien de confiance et d'assurer une stabilité avec les personnes vivant avec l'épilepsie, car il leur est déjà difficile de parler de leur condition. Cela peut même prendre des années pour établir un lien de confiance solide avec l'association. D'où l'importance primordiale de consolider l'organisme.

DEMANDES D'AIDE FINANCIÈRE NON RÉCURRENTES :

- ✓ Organismes à but non lucratif : Chevaliers de Colomb, Dames fermières, Clubs des 50 ans et +, etc.
- ✓ Entreprises de notre territoire (3 MRC)
- ✓ Œuvres paroissiales de Paspébiac
- ✓ Communautés religieuses
- ✓ Ministère de la Santé et des Services sociaux [budget discrétionnaire]
 - Député de Bonaventure
 - Plusieurs appels téléphoniques pour suivi des dossiers
 - Suivi du dossier pour la prochaine année financière
- ✓ Support à l'action bénévole
- ✓ Emploi Été Canada
- ✓ Demande d'aide financière Caisse populaire Desjardins Centre-Sud Gaspésien
- ✓ URLS
- ✓ Fondation Communautaire Gaspésie Les Îles
- ✓ Services Secours - Baie des Chaleurs

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT :

- Kiosques promotionnels
- Billets des Chevaliers de Colomb

DEMANDE DE SUBVENTION RÉCURRENTE [ABRÉGÉE] :

Soutien aux organismes communautaires pour la mission globale [PSOC]

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

- La coordinatrice [direction] est gérée par le conseil d'administration
- Le personnel et le projet étudiant, responsable de projets et stagiaire sont gérés par la coordinatrice [direction]
 - Embauche, suivi, évaluation [rencontres avec superviseure de stage]
 - Répartition des tâches
 - Rencontres pour suivis de dossiers
 - Supervision

GESTION FINANCIÈRE, COMPTABILITÉ ET AUTRES

La coordinatrice (direction) veille à la bonne gestion financière d'Épilepsie Gaspésie Sud. Certaines tâches sont confiées à d'autres personnes, mais toujours sous la supervision de la coordinatrice.

- Comptabiliser les chèques, faire les dépôts à la caisse, mettre les numéros de compte sur les pièces justificatives, payer et classer les factures
- Gestion financière des adhésions membres, dons, activités bénéfiques, kiosques (2 employées pour comptabiliser l'argent et signatures des feuilles de comptabilisation)
- Préparation et présentation des prévisions budgétaires
- Préparation et présentation des états financiers
- Révision des prévisions budgétaires en cours d'année
- Suivi du budget en cours d'année pour respecter les prévisions budgétaires
- Suivi des demandes de financement et autres durant l'année (réf : 5,1, 5,2 et 5,3)
- Approbation par les membres du CA en conseil d'administration

GESTION DES AUTRES DOSSIERS

- Préparation des documents pour le comptable pour la mission d'examen
- Rédaction du rapport annuel
- Préparation de l'assemblée générale annuelle (invitations, salle, etc.)
- Déclaration de renseignements des organismes de bienfaisance enregistrés
- Déclaration annuelle au Registraire des entreprises
- Formulaires Relevé 1 et T4
- Préparation de la cessation d'emploi
- Rédaction des rapports d'activités et financiers
- Projet Été Canada
- Suivi et application des politiques d'Épilepsie Gaspésie Sud
- Reddition de comptes pour les projets : MRC, CLE, Été Canada, etc.
- Préparation des réunions du conseil d'administration
- Rédaction des procès-verbaux
- Préparation du plan d'action pour l'année
- Compléter les questionnaires

COLLABORATEURS FINANCIERS 2023-2024

 **MINISTRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX**

 **CISSS GASPÉSIE**

 **FONDATION COMMUNAUTAIRE GASPÉSIE LES ÎLES**


 **COMMUNAUTÉS RELIGIEUSES**

 **GOVERNEMENT CANADA**

 **URLS**

 **SUBVENTION ÉTÉ CANADA**

 **DONATEURS**

 **ADHÉSIONS MEMBRES**

 **COMMERCES**



Ex. PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2024-2025

- Effectuer des démarches auprès des partenaires financiers afin d'obtenir des fonds supplémentaires pour aider au financement et pour disposer du personnel nécessaire à l'offre de services plus personnalisés et à la mise en place d'activités pour les personnes touchées par l'épilepsie ;
- Obtenir des subventions récurrentes afin de consolider les services et les activités de l'association Épilepsie Gaspésie Sud ;
- Démontrer et faire modifier la typologie de l'organisme Épilepsie Gaspésie Sud : passer de la catégorie "Aide et entraide" à "Milieu de vie" ;
- Mettre à jour et instaurer différentes politiques pour le bon fonctionnement de la vie démocratique d'Épilepsie Gaspésie Sud ;
- Continuer à sensibiliser la population à l'épilepsie par le biais de différentes activités ;
- Poursuivre la campagne de revendication et de mobilisation pour le financement auprès du gouvernement en collaboration avec le ROCGÎM-CDC et les autres organismes communautaires membres.

TRANSFORMATION SOCIALE



Transformation sociale réalisée à travers ces différentes activités

À long terme, ces activités contribueront à redonner du pouvoir à tous ceux qui sont touchés par l'épilepsie. En effet, avec toute la sensibilisation réalisée auprès de différents groupes, de plus en plus de gens seront informés sur l'épilepsie. Les peurs et préjugés associés à cette condition diminueront peu à peu, et un plus grand nombre de personnes sera en mesure d'intervenir si une crise survient. Cela améliorera la qualité de vie des personnes touchées, car elles feront face à moins d'incompréhension et de jugements. De plus, elles se sentiront plus en sécurité puisque davantage de gens seront informés sur les premiers soins. Indirectement, petit à petit, ces activités contribueront à briser l'isolement que vivent ces personnes et à les aider à s'approprier leur pouvoir personnel, ce qui constitue l'essence même de la transformation sociale.

L'association favorise l'implication des jeunes et des adultes vivant avec l'épilepsie, en renforçant leur potentiel et en leur redonnant une place et un pouvoir.

De jeunes enfants vivant avec l'épilepsie participent à nos rencontres partage avec repas et ils aident souvent durant celles-ci. Ils se sentent appréciés et cela leur donne confiance en eux. Certains membres sortent de leur isolement en participant à nos rencontres partage avec repas et viennent socialiser avec nous. Il y a vraiment une prise en charge; ce ne sont que quelques exemples de belles réussites de transformation sociale. Grâce à ces responsabilités et expériences positives, cela a permis de renforcer leur confiance et leur estime de soi.



Rencontre partage avec repas

Date : 23 mars 2024
Journée lavande et Pâques
Total de participants: 36
Adultes : 31
Enfants : 5

Durant cet après-midi, nous avons organisé des jeux, des activités, une discussion de groupe, un envolé de ballons, un repas, des tirages, etc. Plus de 34 cadeaux ont été remis à nos membres.

Pause William : Durant cette pause, une activité surprise se préparait. Tous étaient invités à se rendre à l'extérieur pour un envolé de ballons lavande. Les membres pouvaient personnaliser leur ballon en y inscrivant le nom d'une personne. Les gens ont vraiment apprécié cette activité en plein air.



COMMENTAIRES :

Activités réalisés : tous ont répondu oui, activités très bien organisées, aimé y participer, ça permis de parler avec les nouveaux membres, heureux de voir qu'il y a des nouveaux participants, très intéressants, un bon mélange d'informations et de jeux, chacun y trouve son compte, très bien organisé.

Repas : très bon, dans des emballages individuels moins de manipulation de la nourriture, une bonne idée, très pratique, excellent

Déroulement : tout a bien été planifié, parfait, un vent de changement, les rencontres sont très appréciées, apprécier l'animation sur le sujet de l'épilepsie, le coup de cœur l'envolé de ballons, apprécier le partage d'histoires personnelles durant l'animation, rencontre de nouvelles personnes, bien du fun et des rires, surtout l'animation du sujet en lien avec l'épilepsie.

Autres commentaires : j'ai beaucoup aimé mon après-midi, très belle journée, superbe de belle équipe, exceptionnelle, ça fait du bien des rencontres, il y a beaucoup d'améliorations, ben l'fun de participer.



LES SAVIEZ-VOUS

Nous avons régulièrement partagé des illustrations numériques sur la page Facebook et Instagram de notre association, publiant ainsi de deux à trois fois par mois. Voici un échantillon de ces visuels.

QUOI FAIRE ?

En cas de crise CONVULSIVE...

- Rester calme ;
- Noter la durée de la crise ;
- Rendre les lieux sécuritaires pour éviter que la personne se blesse ;
- Relâcher ce qui serre le cou ;
- Ne pas immobiliser la personne ;
- Ne rien mettre dans sa bouche. La personne épileptique ne peut pas avaler sa langue ;
- Tourner doucement la personne sur le côté tant que dure la crise convulsive ;
- Après la crise, rassurer la personne.

Nous devons appeler l'ambulance lorsque...

- La crise dure plus de cinq minutes ;
- La personne ne reprend pas conscience ;
- Il y a cyanose (coloration bleue ou grise de la peau) ;
- La respiration est difficile pendant la crise et même après la fin de celle-ci ;
- Une deuxième crise survient sans retour à la normale après la première ;
- La confusion suivant une crise persiste plus d'une heure ;
- La crise survient dans l'eau (l'ingurgitation d'eau peut provoquer des problèmes cardiaques et respiratoires) ;
- Il s'agit d'une première crise épileptique chez la personne ;
- La personne est blessée, enceinte ou diabétique.



Association Epilepsie Gaspésie Sud

 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 EPILEPSIE GASPESIE SUD

QUOI FAIRE ?

En cas de crise NON CONVULSIVE...

- Rester calme ;
- Normalement, il n'y a pas de premiers soins requis si la personne demeure consciente ;
- Demander à la personne ;
- Mettre les objets dangereux hors de portée ;
- Ne pas essayer d'immobiliser la personne ;
- Empêcher la personne de s'approcher d'un danger potentiel ou bloquer l'accès aux escaliers ;
- Vérifier si une chute a pu entraîner des blessures ;
- Après la crise, rassurer la personne.

Nous devons appeler l'ambulance lorsque...

- La crise dure plus de cinq minutes ;
- La personne ne reprend pas conscience ;
- Il y a cyanose (coloration bleue ou grise de la peau) ;
- La respiration est difficile pendant la crise et même après la fin de celle-ci ;
- Une deuxième crise survient sans retour à la normale après la première ;
- La confusion suivant une crise persiste plus d'une heure ;
- La crise survient dans l'eau (l'ingurgitation d'eau peut provoquer des problèmes cardiaques et respiratoires) ;
- Il s'agit d'une première crise épileptique chez la personne ;
- La personne est blessée, enceinte ou diabétique.



Association Epilepsie Gaspésie Sud

 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 EPILEPSIE GASPESIE SUD

LE SAVIEZ-VOUS ?

Médication et grossesse

Pendant la grossesse, il pourrait être nécessaire de changer de médication puisque celle-ci peut être néfaste au développement du fœtus. Il est donc important de consulter son médecin ou un professionnel de la santé pour s'assurer que la médication est adaptée.

Le bébé et l'épilepsie

Dans 90% des cas, les femmes épileptiques donneront naissance à des bébés en santé.

De plus, le bébé dont l'un de ses deux parents est épileptique a légèrement plus de chances qu'un autre bébé d'être, lui aussi, épileptique (6% comparativement à 1-2% de la population générale).



Association Epilepsie Gaspésie Sud

 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 EPILEPSIE GASPESIE SUD

Sources : Edmonton Epilepsy Association. (2020). « Living with epilepsy ». Epilepsy Education Series.
Edmonton Epilepsy Association. (2020). « Women and epilepsy ». Epilepsy Education Series.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe plusieurs types d'épilepsie et syndromes épileptiques. Chacun de ces types ou syndromes possèdent des caractéristiques bien à eux.

- Épilepsie bénigne rolandique ;
- Spasmes infantiles (syndrome de West) ;
- Épilepsie myoclonique juvénile (syndrome de Janz) ;
- Syndrome de Landau et Kleffner ;
- Syndrome de Lennox-Gastaut ;
- Syndrome de Rasmussen ;
- Épilepsie réflexe ;
- Crises fébriles.



Association Epilepsie Gaspésie Sud

 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 EPILEPSIE GASPESIE SUD

Sources : Edmonton Epilepsy Association. (2015). « Un guide pour les parents ». Epilepsy. Collection éducative sur l'épilepsie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La variation des hormones féminines, comme les œstrogènes ou les ou la progestérone, influencent beaucoup la fréquence des crises épileptiques. Ces hormones varient selon les cycles menstruels, la grossesse, la puberté...

Chez les filles, la puberté peut faire disparaître les crises ou alors les faire apparaître. Pendant cette période, la personne devra peut-être changer le dosage de sa médication puisque le taux d'anticonvulsivant peut être affecté par tous les changements métaboliques et hormonaux liés à la puberté.

Lorsque les crises s'aggravent lors des périodes menstruelles, alors nous appelons d'épilepsie cataméniale. Cela toucherait 40% des femmes épileptiques. Les crises pendant le cycle menstruel peut être causé par une perturbation du niveau d'œstrogène ou de progestérone ou par une diminution du taux d'anticonvulsivant.

La grossesse, quant à elle, peut aussi influencer la fréquence des crises puisque le taux d'œstrogène est plus élevé, il est plus susceptible de faire face à des situations qui déclenchent des crises (perte de sommeil, par exemple) et une diminution d'anticonvulsivant par crainte d'affecter le fœtus.



Association Epilepsie Gaspésie Sud

 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 EPILEPSIE GASPESIE SUD

Sources : Edmonton Epilepsy Association. (2015). « Les femmes et l'épilepsie ». Collection éducative sur l'épilepsie.
Nagasaki M, Nishii K. (2005). « Treatment for women in catamenial/intermenstrual-related epilepsy ».

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe trois catégories principales de crises : les crises focales, les crises généralisées et les crises au début inconnu. Il est possible de déterminer la catégorie de la crise en fonction de la localisation de l'activité épileptique au tout début d'une crise.

Les crises focales se déroulent dans un endroit précis du cerveau. Nous appelons cet endroit « le foyer ». Les symptômes liés à la crise seront différents tout dépendamment de l'endroit où le foyer est situé.

Les crises généralisées, comme son nom l'indique, touchent l'ensemble du cerveau. Elles impliquent les deux hémisphères (gauche et droit) du cerveau.

Pour finir, les crises au début inconnu sont celles où nous ignorons la localisation du début de la crise.



Association Epilepsie Gaspésie Sud

 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
 @EPILEPSIEGASPESIESUD
 EPILEPSIE GASPESIE SUD

Sources : Edmonton Epilepsy Association. (2015). « Vivre avec l'épilepsie ». Collection éducative sur l'épilepsie.
Alliance canadienne de l'épilepsie. (2012). « Types de crises d'épilepsie ».
Olivier Marie-Josée. (2012). « Types de crises ». Pathologie d'épilepsie ».

LES PENSÉES POSITIVES

Nous avons fait la publication de pensées positives une fois par semaine sur notre Page Facebook de l'association, ainsi que sur notre compte Instagram en voici quelques-unes.

**Vous êtes bien plus que
votre condition.
Votre force et votre
résilience
sont admirables.**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

**Chaque jour
est une nouvelle
opportunité de
vivre pleinement
malgré les défis**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

**Votre courage face à
l'épilepsie
est une source
d'inspiration
pour ceux qui vous
entourent**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

**Les épreuves
que vous traversez
aujourd'hui
renforcent la personne
exceptionnelle
que vous deviendrez
demain**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

**Votre lumière
intérieure
brille plus fort que
ce que vous
croyez**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

<https://epilepsiegaspesesud.com/>

**Ne laissez pas
l'épilepsie vous
limiter
Poursuivez vos rêves et
vos objectifs avec
détermination**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

<https://epilepsiegaspesesud.com/>

**Ton parcours avec
l'épilepsie
est une symphonie
de courage
composée avec chaque
battement de ton coeur**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

<https://epilepsiegaspesesud.com/>

**Les ailes de ta
détermination
te portent au-delà
de tes limites**



Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

Instagram: @EPILEPSIEGASPESESUD
Facebook: ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
Twitter: #EPILEPSIEGASPESESUD
YouTube: EPILEPSIE GASPESIE SUD

<https://epilepsiegaspesesud.com/>



Cette année, pour la Journée Lavande, nous avons encouragé nos membres et toute personne de la communauté à nous envoyer leurs photos portant du violet, que nous avons ensuite publiées sur notre page Facebook.

Nous avons également renouvelé la publication des quatre capsules vidéo, chacune comprenant un défi hebdomadaire, sur notre page Facebook. Ces capsules ont été conçues par Karène Larocque de Simplement Humain.

Par ailleurs, nous avons sollicité nos députés pour obtenir une courte vidéo montrant leur soutien à la cause de l'épilepsie, que nous avons partagée sur notre page Facebook.

Nous tenons à exprimer notre gratitude envers tous ceux qui ont participé au partage de ces vidéos pour sensibiliser le public à l'épilepsie. Votre contribution est grandement appréciée.

Objectifs :

- Sensibiliser la population à l'épilepsie.
- Favoriser l'inclusion des personnes atteintes.
-

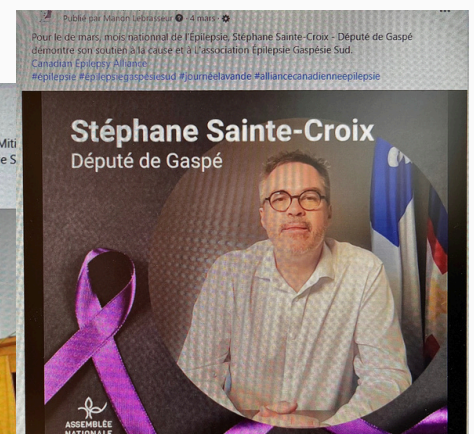
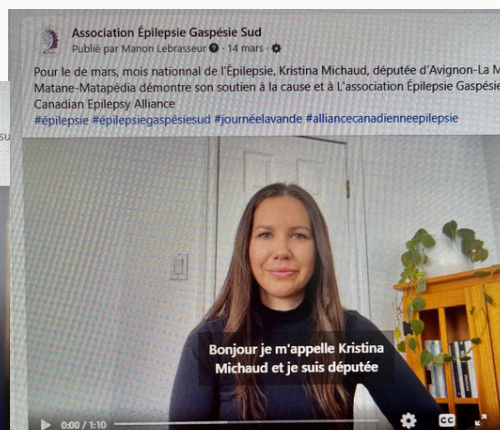
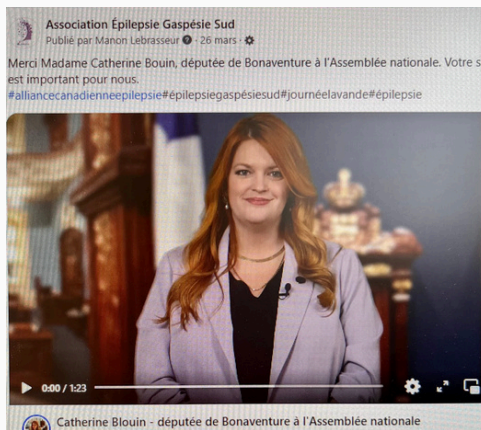
Les thèmes des quatre semaines étaient les suivants :

Semaine 1 : Connaissez-vous une personne atteinte d'épilepsie ?

Semaine 2 : Osez amorcer une discussion sur l'épilepsie.

Semaine 3 : Osez écrire un message à une personne atteinte d'épilepsie de votre entourage.

Semaine 4 : Osez porter du violet le 26 mars.



DISTRIBUTION D'OBJETS DE SENSIBILISATION **JOURNÉE LAVANDE**

Les CPE

La Marinière Paspébiac : 45 autocollants, 45 tatouages, 15 rubans

Les petits coquillages Port-Daniel : 50 autocollants, 50 tatouages, 15 rubans

La belle journée Grande-Rivière : 62 autocollants, 62 tatouages, 20 rubans

Aux joyeux Marmots Carleton : 60 autocollants, 60 tatouages, 12 rubans

Écoles Primaires

Shigawake : 30 autocollants, 55 tatouages, 53 rubans, 55 crayons mine, 8 cerveaux, 8 lanières cerveaux,

Bon Pasteur Ste-Thérèse de Gaspé: 30 autocollants, 62 tatouages, 8 cerveaux, 8 lanières

Ste-Marie Cap D'espoir : 60 autocollants, 110 tatouages, 72 rubans, 25 stylos mauve

Audomarois St-Omer : 37 autocollants, 75 tatouages, 47 rubans, 15 stylos mauve

Le Bourg Carleton 95 autocollants, 194 tatouages, 115 rubans, 25 crayons mine

Écoles Polyvalentes

Paspébiac 300 tatouages, 280 rubans, 15 stylos mauve, 15 post-it, 15 bracelets

Aux quatre vents Bonaventure 300 tatouages, 300 rubans, 20 stylos journée lavande, 8 cerveaux, 15 bracelets

Commerces

Hart Paspébiac: 12 rubans

Optique Chaleurs Paspébiac: 3 rubans, 3 stylos mauve

Jean-Coutu Paspébiac: 12 rubans

Familiprix Paspébiac: 10 rubans

IGA Paspébiac: 35 rubans

Dépanneur 2000 New-Carlisle: 55 rubans

Uniprix Bonaventure: 35 rubans

Maison en gros New-Richmond: 10 rubans

Métro Carleton: 15 rubans, 10 stylos mauve

Rossy Chandler: 6 rubans

Clinique de réadaptations

Bonaventure: 10 rubans

Au total c'est 2965 objets de sensibilisation qui ont été distribués sur le territoire des 3 MRC.





ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES

DIAMOND PAINTING



SÉANCES DE YOGA POUR TOUS AVEC ISABELLE

**AUX COURS DE YOGA
POUR TOUS**
DE 13:30 À 15:00
LES LUNDIS
22 JANVIER
28 JANVIER
5 FÉVRIER
12 FÉVRIER
18 FÉVRIER
28 FÉVRIER
4 MARS
11 MARS

POUR LES MEMBRES SEULEMENT
10 PLACES DE DISPONIBLE
VEUILLEZ VOUS INSCRIRE
PAR TÉLÉPHONE
AU 418-752-6819
OU PAR COURRIEL
animatrice.ags@outlook.com
ON VOUS ATTENDS
AU 114, BOUL. GÉRARD-D. LEVESQUE
NEW-CARLISLE



ON JASE ET ON JOUE

**INVITATION À PARTICIPER À
NOS APRÈS MIDI**
**ON JASE ET ON S'AMUSE
POUR LES MEMBRES SEULEMENT**

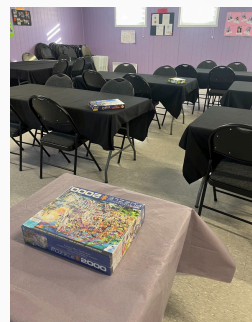
- Vous êtes atteint d'épilepsie ou une personne de ton entourage vit avec l'épilepsie
- Vous avez envie d'en discuter
- C'est le moment parfait pour échanger et vous distraire



Tous les jeudis après-midi
du 25 janvier au 14 mars
de 13:30 à 15:00

Activités suggérées :
casse tête collectif, jeux de société,
jeux de poche, discussion ...

Pour information: 418-752-6819 ou
animatrice.ags@outlook.com



SENSIBILISATION



Camp de jour de Caplan



Camp de jour de Maria



Camp de jour de St-Alexis de Matapédia



CPE La Marinière de Paspébiac



CPE Les p'tits coquillages de Port-Daniel



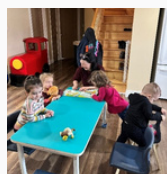
École Primaire Le Bois Vivant de New Richmond



École Primaire Le Bourg de Carleton



Garderie Les joyeux Marmots de Carleton



Garderie Myriam de Paspébiac

"Partage d'un parent : une jeune étudiante a réussi à gérer son anxiété face à une crise d'épilepsie survenue en classe, grâce à une activité de sensibilisation dans son école."

AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME



JOURNÉE DE LA FIERTÉ GASPÉSIENNE

GALA INCLUSION



HALLOWEEN



NOËL



RAPPORT D'ACTIVITÉS

AVRIL 2023 À MARS 2024

RAPPORT D'ACTIVITÉS (AUTRES...)

- Réception des formulaires d'adhésion à l'association et envoi des cartes de membre
- Envoi des cartes de fête aux membres chaque début de mois
- Comptabilité, paie, DAS, etc.
- Relevé d'emploi
- Préparation des documents du conseil d'administration et envoi des documents
- Comité de travail avec les membres du conseil d'administration
- Préparation pour les kiosques de promotion et de sensibilisation
- Activités de jour avec les membres
- Conception et envoi des invitations aux activités
- Demande de budget discrétionnaire
- Demande de budget Action Bénévole Remplir les formulaires d'adhésion et payer les cotisations
- Demande de financement URLS et reddition de comptes
- Accueil d'une personne pour faire des travaux communautaires
- Organisation et préparation de la salle
- Rédaction du rapport d'activités
- Préparation et envoi des documents comptables
- Rédaction de la demande de projet proche aidant
- Demande de financement à la Fondation Communautaire Gaspésie Les Îles
- Conception de matériaux et de politiques pour l'association
- Demande de financement Télus Envoi de documentation sur l'épilepsie
- Documentation et recherche sur la typologie
- Démarches pour un plan stratégique
- Démarches pour un nouveau logo
- Téléphones et rencontres avec les membres du conseil d'administration
- Rédaction des procès-verbaux des réunions du conseil d'administration
- Rencontre statutaire avec le ROCGÎM-CDC et le CISSS
- Affichage des emplois Été Canada et rencontres
- Préparation des prévisions budgétaires
- Supervision de l'emploi Été Canada
- Journaux et info-épilepsie, conception et envoi
- Funérailles de membres épileptiques et remise de rubans de sensibilisation
- Changement de l'imprimante Xerox
- Numérisation de dossiers

- Envoi des visuels pour le logo
- Conception d'un guide pour les nouveaux parents d'enfants diagnostiqués
- Capsules TikTok et conception des « Saviez-vous »
- Affichage du poste d'animatrice Réponse à des sondages et statistiques
- Participation au Gala Inclusion à Carleton
- Envoi des demandes de dons en septembre et janvier
- Faire les changements d'adresse oubliés
- Conception du tableau de suivi budgétaire
- Entrevue pour le poste d'animatrice avec le comité RH
- Prêt d'équipement aux membres
- Assemblée générale annuelle Épilepsie Gaspésie Sud
- Références pour les membres
- Mise à jour au Registraire des entreprises
- Reddition de comptes PSOC
- Assemblée générale du ROCGÎM-CDC à Gaspé
- Dossier assurance collective
- Formulaire CRC Reddition de comptes
- Fondation Communautaire Gaspésie Les Îles
- Collaboration avec l'organisme CASA
- Sensibilisation écoles et garderies
- Demande URLS pour le Yoga
- Soirée d'information
- Envoi de communiqué de presse
- Informations sur des formations
- Entrevue à la radio et à Télévag
- Formation Canva
- Lac-à-l'épaule pour le plan stratégique
- Envoi de cartes de Noël pour les membres, partenaires et donateurs
- Demande Emploi Été Canada
- Souper de Noël avec les employés et les membres du conseil d'administration
- Souper de Noël avec les employés et les membres du conseil d'administration du ROCGÎM-CDC
- Réception du plan stratégique
- Faire la demande PSOC
- Préparation du mois de mars, mois national de l'épilepsie
- Envoi de demande de collaboration et soutien aux politiciens
- Préparation de kiosque Distribution de rubans, de tatouages, etc. pour la Journée Lavande
- Rencontre-partage du mois de mars et de la Journée Lavande
- Soutien et écoute des membres
- Remboursement des services aux membres
- Recherche
- Rencontre d'équipe

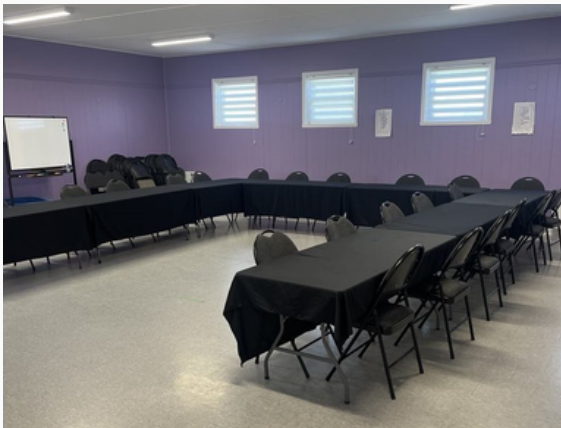
PRÊT DE NOTRE SALLE ET DU MATÉRIEL DE PRÉSENTATION

Chaque deuxième mardi du mois, nous prêtons notre salle aux Chevaliers de Colomb de New Carlisle.

La Table des Organismes Communautaires de la MRC de Bonaventure a également tenu des réunions dans nos locaux.

Le ROCGÎM-CDC a également utilisé le service de prêt de la salle, et a même loué la salle pour des formations.

D'autres organismes nous ont également contactés pour connaître nos disponibilités.



ACTIVITÉS DE PROMOTION ET DE FINANCEMENT

Nous sommes présentement dans une période où nous devons nous ajuster en ce qui concerne les ressources humaines. Nous devons essayer de réaliser le plus d'activités de financement et de promotion, mais cela est plus difficile. Nous avons, lorsque cela était possible de le faire, fait des kiosques promotionnels. Le but premier était de démontrer à la population que nous étions toujours présents dans notre communauté. Nous avons également fait la vente de nos objets promotionnels.

Afin de sensibiliser la population dès le plus jeune âge, nous organisons des ateliers en garderie, en milieu scolaire et dans les camps de jour. De plus, nous tenons des kiosques d'information au Jean-Coutu de Grande-Rivière, au Marché Public et au Green de New Carlisle. Voici quelques images de nos réalisations en 2023-2024.

Kiosque d'information Jean-Coutu de Grande-Rivière



Kiosque d'information Marché Public de New Carlisle



Kiosque d'information Green de New Carlisle



Soirée d'information à la Maison des jeunes de Chandler



Kiosque au Vide-Grenier de Paspébiac
2023-04-29



Kiosque au centre d'achat de New-Richmond
2024-03-14



Kiosque au centre d'achat de Chandler
2024-03-20



VENTE DE BILLET DES CHEVALIERS DE COLOMB DE NEW CARLISLE

Cette année, nous avons été approchés par les Chevaliers de Colomb de New Carlisle qui, chaque année, font leur vente de billets annuelle. Chaque livret (10 \$) vendu par l'organisme donnait à celui-ci un profit 6 \$ par livret.

L'association Épilepsie Gaspésie et ses membres ont vendu au total 100 livrets, ce qui a généré comme bénéfice à l'organisme 600,00 \$.

Merci aux Chevaliers de Colomb de faire partie de nos collaborateurs financiers.

Vous désirez participer à la vente de billets pour contribuer à la cause de l'épilepsie et courir la chance de gagner un des magnifiques prix, communiquer avec nous (418)- 752-6819

LA CAMPAGNE DES ŒUVRES CHARITABLES DU QUÉBEC
GAGNEZ / WIN IN PRIZES
200 000\$ EN PRIX

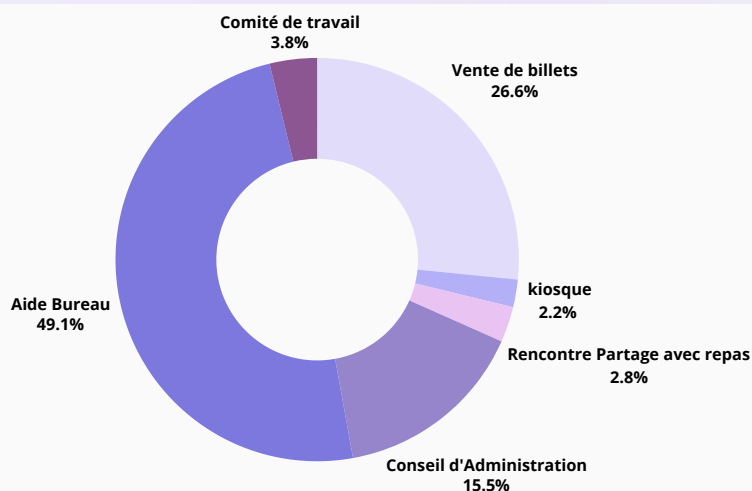
50,000\$
25,000\$
20,000\$
15,000\$
16,100\$

12,000\$
10,000\$
10,000\$
10,000\$
6,000\$

5,000\$
5,000\$
5,000\$
5,000\$
5,000\$

Encore une fois, MERCI à tous les bénévoles qui ont pris du temps pour faire de ce projet une réussite. MERCI 600 \$ FOIS

HEURES DE BÉNÉVOLAT 2023-2024



UN GRAND MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

Sans votre aide précieuse, on y arriverait pas !

CONFÉRENCES — FORMATIONS — CONCERTATIONS **CONFÉRENCES OU FORMATIONS**

5 avril 2023	Formation Cyberimpact
13 juillet 2023	Formation CNESST, Normes du travail
8-9 novembre 2023	Formation RCR du cœur au soins
25 janvier 2024	Histoire de l'ACA
7 février 2024	Formation Canva
14 février 2024	Mise à jour Politique salariale
27 février 2024	Formation Rapport d'activités
12 mars 2024	Formation CA / Coordo
12 mars 2024	Formation Règlement Généraux
19 mars 2024	Formation Règlement Généraux
Formation Anglais avec Casa	
7 novembre 2023; 13 novembre 2023; 22 novembre 2023; 20 décembre 2023; 24 janvier 2024; 13 février 2024; 20 février 2024	



REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Épilepsie Gaspésie Sud s'implique au niveau de la représentation auprès de divers comités de travail. Cette représentation a souvent pour but de promouvoir l'organisme, la cause de l'épilepsie en région ou au national. Nous agissons aussi en partenariat avec les organismes communautaires du milieu sur des dossiers communs, tels que le financement des organismes communautaires, l'accessibilité, etc. Ce volet fait d'ailleurs partie du plan d'action de l'organisme. On le retrouve à l'objectif : **"REPRÉSENTATION"**.

CONCERTATIONS

CONCERTATIONS	
4 avril 2023	Mme Carole Gingras CISSS
2 mai 2023	Statistique Canada
4 mai 2023	Agent travaux communautaires
15 mai 2023	Fondation communautaire Gaspésie les Îles
26 mai 2023	ROCGÎM-CDC
7 juin 2023	ROCGÎM-CDC
12 juin 2023	Mme Carole Gingras CISSS - typologie
9 août 2023	Questionnaire MRC Bonaventure
26 septembre 2023	Statistique Canada
10 octobre 2023	Épilepsie Côte-Nord
11 octobre 2023	Rencontre CRC
06 novembre 2023	Statistique Canada emploi
16 novembre 2023	Assurance collective
20 novembre 2023	Épilepsie Côte-Nord
18 mars 2024	Entrevu Télévag
25 mars 2024	Entrevu CHNC

TABLE DI-DP-TSA
ROCHER-PERCÉ
30 janvier 2024 Chandler
29 février 2024 TEAMS
AVIGNON-BONAVENTURE
29 novembre Maria
12 mars Maria

WEBINAIRES	
18 avril 2023	MSSS Cadre normatif
11 mai 2023	ROCGÎM-CDC
28 mai 2023	LOI 25
18 janvier 2024	PSOC
06 février 2024	Entraide RH
22 février 2024	Sainte Justine – Spasme infantile
20 mars 2024	Ententes spécifiques

Autres	
Développement social MRC Bonaventure	
20 avril 2023	Caplan
Plan Stratégique	
<ul style="list-style-type: none"> • 13 juin 2023 • 12 septembre 2023 • 16 octobre 2023 • 22 novembre 2023 • 27 novembre 2023 • 6 décembre 2023 • 19 décembre 2023 	

ROCGÎM-CDC : REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE/LES ÎLES DE LA MADELEINE-CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

5 avril 2023	Comité règlements généraux
18 avril 2023	Comité règlements généraux
27-28 juin 2023	Conseil d'administration Sainte-Anne-Des-Monts
5 septembre 2023	Sondage
20 septembre 2023	Rencontre statutaire CISSS
3 octobre 2023	Préparation AGA
4-5 octobre 2023	AGA
23 octobre 2023	Conseil d'administration ROCGÎM-CDC
16 novembre 2023	Rencontre pré AGS
16 novembre 2023	Règlements généraux
28 novembre 2023	AGS
7 décembre 2023	Comité règlements généraux
12-13 décembre 2023	Conseil d'administration New-Richmond
24 janvier 2024	Comité ressources humaines
30 janvier 2024	Comité ressources humaines
1 février 2024	Comité ressources humaines Sainte-Anne-Des-Monts
5 février 2024	Comité ressources humaines
8 février 2024	Conseil d'administration
21 mars	Conseil d'administration du ROCGÎM

TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES MRC BONAVENTURE

OBJECTIF : Cette table réunit les organismes communautaires de la MRC Bonaventure, membres du ROCGÎM. Pour les groupes, cette table est un lieu privilégié afin d'obtenir de l'information nationale, régionale et locale sur tous les enjeux entourant le mouvement communautaire.

TOC	
12 avril 2023	New-Carlisle – Épilepsie Gaspésie Sud
11 septembre 2023	Bonaventure – Femme en mouvement
24 octobre 2023	5-7 Bonaventure – Semaine de l'ACA
23 janvier 2024	Bonaventure – Maison des jeunes

ALLIANCE CANADIENNE DE L'ÉPILEPSIE (ACE)

26 avril 2023	Conseil d'administration
10 mai 2023	AGA + Conseil d'administration
27 septembre 2023	Conseil d'administration
25 octobre 2023	Conseil d'administration
29 novembre 2023	Conseil d'administration
31 janvier 2024	Conseil d'administration
12 février 2024	Comité Lavande
26 février 2024	Comité Lavande
28 février 2024	Conseil d'administration
27 mars 2024	Conseil d'administration

NOUS SOMMES MEMBRES DE :



Canadian
epilepsy
Alliance

Alliance
canadienne de
l'épilepsie



ÉCOUTER
EN DIRECT

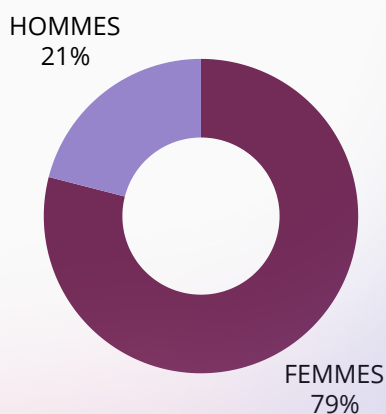
TéléVag 4

L'ASSOCIATION ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

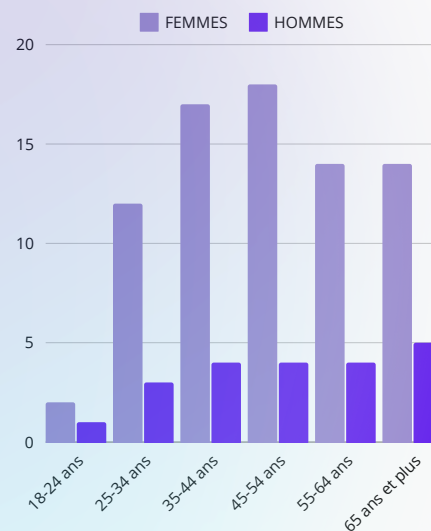


776 abonnés pour 2023-2024

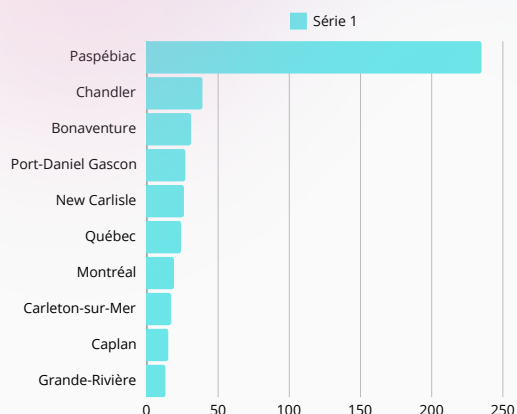
Pourcentage de Femmes et d'Hommes



Pourcentage de Femmes et d'Hommes selon les tranches d'âge



Pourcentage de Personnes qui regardent la page Facebook selon les villes



instagram



6 abonnés

tiktok



11 abonnés

RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD 2023-2024		
DATE	RÉUNIONS DU AU BUREAU	CONSULTATION PAR COURRIEL, TÉLÉPHONE
2022-06-08	X	À PLUSIEURS REPRISES DURANT L'ANNÉE
2022-09-06	X	
2022-09-21	X	
2023-09-23	X AGA	
2022-10-12	X	
2022-11-23	X	
2023-02-22	X	
2023-03-29	X	
TOTAL	8	



MERCI À TOUS NOS DONATEURS ET COMMANDITAIRES

Merci de nous aider à réaliser la mission de l'organisme
et supporter la cause de l'épilepsie.



BAIE DES CHALEURS



Municipalité de
Cascapédia-St-Jules





Association
Épilepsie
Gaspésie Sud

114, BOULEVARD GÉRARD-D.-LEVESQUE,
NEW CARLISLE (QUÉBEC), G0C 1Z0
✉ info@epilepsiegaspesiesud.com
☎ (418) 752-6819

Réalisé par :
Manon Lebrasseur, coordonnatrice
Isabelle Langlois, animatrice / intervenante
Maya Lantin, aide de bureau EEC