

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

Les 8 critères de L'ACA

1. Être un OBNL
2. Enraciné dans la communauté
3. Vie association et démocratique
4. Autonomie de mission
5. Né du milieu
6. Transformation sociale
7. Approche globale
8. C.A indépendant



Table des matières








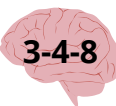

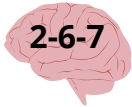





MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
MOT DE LA COORDONNATRICE	5
MOT DE L'INTERVENANTE/ANIMATRICE	6
EMPLOI ÉTÉ CANADA	7
PORTRAIT D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD 	8-11
UN PEU D'HISTOIRE 	12
MISSION OBJECTIF 	13
VALEURS D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD 	14
CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE	14
LES GRANDS AXES DES RÉALISATION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET LEURS DÉFINITIONS	14
L'ÉPILEPSIE ET LA TRANSFORMATION SOCIALE 	15-16
ORGANIGRAMME D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD 	17
LES RÔLES DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) 	18
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD 	19
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025 	20
PERSONNELS 2024-2025	21
ANNÉE FINANCIÈRE 2024-2025 	22
IMAGINONS ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD AVEC UN FINANCEMENT ADÉQUAT À SON MANDAT SOUS-RÉGIONAL 	23-24
ACTIVITÉS DE SOUTIEN ET PERSONNES REJOINTES 	25-26
PORTRAIT DES MEMBRES 	27-28
LES SERVICES 2024-2025 	29
SERVICES OFFERTS GRÂCE AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2024-2025 	30
GESTION ADMINISTRATIVE	31

Table des matières

SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ	2	32
COLLABORATEURS FINANCIERS 2024-2025	2	33
EX. PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2024-2025		33
TRANSFORMATION SOCIALE	6	34
RENCONTRE PARTAGE AVEC REPAS	6	35-38
LES PENSÉES POSITIVES		39
JOURNÉE LAVANDE – 26 MARS	7	40
DISTRIBUTION D'OBJETS DE SENSIBILISATION		41
ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES	6	42-44
SENSIBILISATION	2	45
KIOSQUES D'INFORMATIONS	2	46
AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME	2	47
PRÊT DE NOTRE SALLE ET DU MATÉRIEL	2	48
ACTIVITÉS DE PROMOTION ET DE FINANCEMENT	2	49
VENTE DE BILLET DES CHEVALIERS DE COLOMB DE NEW CARLISLE	2	50
HEURES DE BÉNÉVOLAT 2024-2025	3	51
CONFÉRENCES — FORMATIONS — CONCERTATIONS	2-7	52
REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS	2	53-56
NOUS SOMMES MEMBRES DE :	2	57
L'ASSOCIATION ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD ET LES RÉSEAUX SOCIAUX		58
RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	4	59
MERCI À TOUS NOS DONATEURS ET COMMANDITAIRES	2	60

Mot de la présidente



Chers membres, partenaires et amis,

C'est avec un grand enthousiasme que je vous présente le rapport d'activités de l'année écoulée.

Au cours de cette année, notre organisme a su s'adapter et innover afin de répondre aux besoins de notre communauté. Nous avons lancé de nouveaux projets, renforcé nos services existants et tissé des liens encore plus solides avec nos partenaires. Parmi nos réalisations, je suis particulièrement fière de nos rencontres- partage avec repas, organisées lors du Mois de l'épilepsie en mars ainsi qu'à l'occasion du temps des Fêtes, de même que de nos activités de financement, les bingos, qui illustrent bien notre dynamisme et notre engagement.

Je tiens à remercier chaleureusement chacune et chacun d'entre vous.

À nos membres : merci pour votre fidélité et votre participation.

À nos partenaires : merci pour votre confiance et votre implication.

À notre formidable équipe et à nos bénévoles : merci pour votre énergie.

Nous savons que d'autres défis se présenteront, mais je demeure convaincue qu'avec la force et la solidarité de notre communauté, nous continuerons à avancer et à faire une réelle différence. Ensemble, nous contribuons à bâtir une communauté engagée pour la cause de l'épilepsie.

Merci à toutes et à tous d'être à nos côtés dans cette belle aventure.

Avec toute ma considération,

Liette Doucet

Présidente

Épilepsie Gaspésie Sud

Mot de la coordonnatrice



Chers membres, partenaires et amis,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le rapport d'activités de l'année 2024-2025.

Ensemble, nous avons poursuivi notre mission de soutien, de sensibilisation et d'accompagnement auprès des personnes vivant avec l'épilepsie et de leurs proches.

Grâce à l'engagement de notre conseil d'administration, au dévouement de nos bénévoles et à la confiance de nos partenaires, nous avons pu élargir notre portée, briser l'isolement de plusieurs personnes, et continuer à démystifier l'épilepsie auprès de la population.

Cette année fut marquée par la reprise d'activités intéressantes pour nos membres. Ces réalisations témoignent de la pertinence et de la vitalité de notre organisme.

Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre vous pour votre appui constant. Ensemble, nous faisons une différence réelle et humaine dans la vie des personnes touchées par l'épilepsie.

Continuons à avancer, un pas à la fois, avec espoir, solidarité et engagement.

Avec toute ma gratitude,
Manon Lebrasseur
Coordonnatrice

Mot de l'intervenante/animatrice



Bonjour à tous,

Au cours de la dernière année, au poste d'animatrice/intervenante, ce poste m'a permis de mettre en œuvre plusieurs initiatives visant à soutenir nos membres, sensibiliser la population et promouvoir le bien-être des personnes vivantes avec l'épilepsie.

Parmi les actions marquantes, j'ai eu le privilège de coanimer un atelier de sensibilisation à l'épilepsie destiné aux étudiants migrants en soins infirmiers des cégeps de Gaspé, Carleton et Sainte-Anne-des-Monts. Ces ateliers avaient pour objectif d'informer les futurs professionnels de la santé sur les différentes formes d'épilepsie et les interventions appropriées à apporter en cas de crise.

Dans une perspective de mieux-être, j'ai organisé et animé des séances de yoga adaptées, accessibles à tous, afin de promouvoir la santé physique et mentale des membres. De plus, la mise en place d'activités de jeux de poches a permis de briser l'isolement et de créer des moments de partage chaleureux au sein de nos locaux. Le retour très positif des participants témoigne de la pertinence et de l'impact de ces activités.

J'ai également déposé un projet dans le cadre du plan de communauté en développement social et pris part activement à l'organisation du salon des organismes communautaires, notamment en contribuant à la création du guide du participant.

Par ailleurs, j'ai participé à la rencontre partage avec repas qui s'est tenue en mars, à l'occasion de la Journée Lavande et de Pâques. Lors de cette activité, j'ai animé un atelier traitant des liens entre épilepsie et santé mentale. J'ai également représenté l'organisme à plusieurs kiosques de sensibilisation dans les pharmacies des trois MRC de notre territoire, dans le but d'informer la population et de lutter contre les préjugés entourant cette condition.

Ces différentes initiatives traduisent notre volonté constante d'offrir un soutien adapté aux personnes épileptiques et de faire progresser la reconnaissance et la compréhension de cette réalité dans notre milieu.

Je suis fière du chemin parcouru cette année et je demeure profondément engagé à poursuivre cette mission avec passion, sensibilité et détermination.

Isabelle Langlois
Animatrice/Intervenante

Emploi été Canada



Bonjour à tous et à toutes,

L'été 2024 a été pour moi une merveilleuse expérience de travail. J'occupais le poste d'aide de bureau à l'association d'Épilepsie Gaspésie Sud, subventionnée par Emploi été Canada.

Sous la supervision de la coordonnatrice, j'ai réalisé plusieurs projets, dont la numérisation de documents d'archives. J'ai également participé à la rédaction du rapport d'activité et la préparation de l'AGA 2022-2024.

Je garderai un très bon souvenir de mon expérience au sein de l'association.

Merci de votre confiance.

Maya Lantin

Aide de bureau pour le projet
Emploi Été Canada 2024.



PORTRAIT D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD

Depuis 1987, l'Association Épilepsie Gaspésie Sud (désignée ci-après A.É.G.-S.) œuvre activement auprès des personnes vivant avec l'épilepsie dans la région. Ces personnes sont confrontées non seulement aux défis liés à leur condition physique, mais doivent également composer avec plusieurs réalités propres à leur environnement géographique, démographique, social, éducatif et culturel.

Cette mise en contexte vise à informer et d'expliquer le rôle essentiel que joue l'A.É.G.-S. dans la région de la Gaspésie Sud. L'organisme est responsable de promouvoir et de défendre les droits des personnes touchées par l'épilepsie, en tenant compte des particularités de leur réalité quotidienne. Nous souhaitons démontrer que l'A.É.G.-S. est un acteur incontournable de notre milieu, et qu'il est impératif d'assurer un financement constant et adéquat pour permettre le maintien des services offerts aux personnes épileptiques de la région.

Dans un premier temps, nous présenterons les particularités propres à la région du sud de la Gaspésie, ainsi que leurs impacts concrets sur les actions menées par l'A.É.G.-S. cela nous permettra ensuite d'exposer clairement pourquoi il est aujourd'hui crucial de garantir un soutien financier stable et suffisant à cet organisme, dont la mission est vitale pour les personnes vivantes avec l'épilepsie en Gaspésie Sud.

PARTICULARITÉS DE L'ÉPILEPSIE CONSÉQUENCES SUR LE TRAVAIL DE A.É.G.-S.

L'épilepsie constitue un handicap particulier qui a un impact direct sur le travail mené par l'A.É.G.-S. En effet, contrairement à d'autres conditions, l'épilepsie est un handicap invisible, sauf lors des crises. Cette invisibilité, combinée à l'héritage de croyances erronées et de préjugés profondément enracinés dans l'histoire, complique encore davantage la situation. Malheureusement, certains de ces mythes et jugements persistent encore aujourd'hui dans l'imaginaire collectif. Il n'est donc pas surprenant que de nombreuses personnes vivant avec l'épilepsie choisissent de taire leur état.

En ne s'identifiant pas, ces personnes doivent affronter seules les conséquences liées à leur handicap physique, sans pouvoir bénéficier de l'appui d'intervenants comme ceux de l'A.É.G.-S. Pour les rejoindre et leur offrir des services adaptés, l'A.É.G.-S. doit non seulement mettre en place des services individuels et collectifs, mais également travailler à instaurer un climat social favorable à l'identification. Cela signifie qu'un effort constant est nécessaire pour briser les tabous, sensibiliser la population et rassurer les personnes épileptiques afin qu'elles se sentent en confiance de se tourner vers l'organisme.

Ce travail essentiel repose notamment sur les actions de promotion et de défense des droits, comme nous l'aborderons dans la section suivante.

MOYENS D'INTERVENTIONS DE A.É.G.-S.

Le travail de sensibilisation ne s'arrête pas au moment où l'opinion publique commence à évoluer positivement sur la réalité de l'épilepsie. Bien que cette transformation sociale encourage les personnes concernées à sortir de l'ombre et à se sentir davantage acceptées, elle ne suffit pas à elle seule à convaincre celles qui ont vécu des expériences marquées par le rejet ou la discrimination à demander l'aide à laquelle elles ont pourtant droit.

Il est essentiel d'accompagner les personnes vivant avec l'épilepsie tout au long de leur parcours, en respectant leur rythme et leurs limites. L'épilepsie est une condition particulière, difficilement comparable à d'autres réalités. Invisible la plupart du temps, elle ne se manifeste publiquement qu'à travers les crises, ce qui accentue les sentiments de peur, de honte ou d'exclusion. Dans ce contexte, il est compréhensible que certaines personnes choisissent de dissimuler leur condition, de peur d'être stigmatisées, de perdre leur emploi, de voir leurs relations personnelles se détériorer, ou encore de subir d'autres formes de discrimination.

C'est pourquoi il est fondamental d'installer, au sein de notre association, un climat de respect et de confiance. Ce n'est qu'à travers cette approche humaine et patiente que nous parvenons à rejoindre les personnes vivantes atteintes de l'épilepsie, à les encourager à s'identifier à notre organisme et à solliciter le soutien auquel elles ont droit. Cette étape est cruciale, non seulement pour leur bien-être personnel, mais aussi pour favoriser leur pleine intégration dans la société.

Il serait illusoire de croire qu'un lien de confiance peut se bâtir en quelques semaines. Le processus exige du temps, de la constance et une compréhension profonde de leur réalité. Notre équipe, formée spécifiquement à la prise en charge de l'épilepsie, offre aux personnes concernées un accompagnement personnalisé, fondé sur l'écoute, l'équité et le respect. Ce cadre leur permet de se sentir réellement compris.

La réticence à se dévoiler nous rappelle à quel point il est important, pour notre association, de favoriser un fort sentiment d'appartenance. En effet, il est souvent plus facile pour une personne épileptique de tisser des liens et de s'ouvrir à d'autres individus ayant vécu des expériences similaires. C'est dans cet esprit que nous construisons, jour après jour, un espace sécurisant et inclusif, où chacun peut trouver sa place et recevoir le soutien dont il a besoin.



PARTICULARITÉS DE LA RÉGION GASPÉSIE-SUD: EFFETS SUR L'ACTION DE L'A.É.G.-S.

La région de la Gaspésie-Sud présente une situation géographique et démographique particulière, complexifiant l'intervention de l'A.É.G.-S. Sur le plan géographique, le territoire couvert par l'association est vaste et s'étend sur trois M.R.C. Les membres doivent parcourir de longues distances pour participer à certaines activités, ce qui n'est pas toujours possible en raison de l'absence de transports en commun. Cela peut affecter leur sentiment d'appartenance à l'association. De même, le personnel et les bénévoles doivent également se déplacer sur de nombreux kilomètres pour rejoindre les membres, réaliser des activités de promotion et fournir des services dans leurs localités respectives.

Cette situation engendre un épuisement des ressources humaines et financières, rendant difficile la visibilité de l'association sur l'ensemble de son territoire.

L'éloignement des grands centres est un second facteur géographique qui affecte les personnes épileptiques de la région de Gaspésie-Sud. La plupart des régions du Québec souffrent d'une pénurie de médecins spécialistes, notamment en neurologie, essentielle pour le diagnostic et le traitement de l'épilepsie. La situation devient particulièrement difficile lorsque l'on considère que les services de neurologie les plus proches se trouvent à Rimouski, à environ 350 kilomètres des différentes villes de la Gaspésie.

Certaines personnes épileptiques de la région doivent se rendre à Québec ou à Montréal pour des services de neurologie, des villes encore plus éloignées de la péninsule gaspésienne. L'A.É.G.-S. doit aider, dans la mesure de ses ressources, les personnes à établir les contacts nécessaires et à se déplacer vers ces grands centres.

Sur le plan démographique, la faible densité de population de la Gaspésie pose problème. Il est difficile, voire quasi impossible, de préserver l'anonymat des problèmes de santé. Cette situation complique l'identification des personnes épileptiques et a un impact direct sur le travail de l'A.É.G.-S., comme mentionné précédemment.

L'A.É.G.-S. doit fournir des services aux personnes épileptiques de la région, mais les particularités régionales du sud de la Gaspésie limitent ses moyens d'intervention et rendent la tâche plus ardue.



FINANCEMENT DE A.É.G.-S.

Pour continuer à remplir sa mission dans un contexte régional aussi complexe, l'A.É.G.-S. doit pouvoir compter sur un financement stable. La population gaspésienne soutient l'organisme par des dons et des activités de financement, mais ces apports restent insuffisants. Depuis plus de 30 ans, l'A.É.G.-S. vit dans l'incertitude financière, dépendant de subventions non récurrentes soumises à des critères et priorités changeants. Cette instabilité met constamment en péril sa survie et mobilise ses dirigeants, employés et bénévoles, qui doivent assurer le maintien et idéalement le renforcement des services malgré des ressources limitées, dans un contexte où les services publics de santé sont en recul.

Compte tenu des réalités propres à l'épilepsie, de l'étendue du territoire à couvrir et des besoins spécifiques des personnes touchées, il est essentiel que les bailleurs de fonds reconnaissent l'importance de l'A.É.G.-S. et lui garantissent un financement récurrent. Cela permettrait de consolider un minimum de services essentiels pour les personnes vivant avec l'épilepsie dans la région de la Gaspésie Sud.

Malgré les efforts constants de sensibilisation, les préjugés envers l'épilepsie demeurent présents dans la population, les milieux scolaires, professionnels et communautaires, freinant l'inclusion sociale des personnes concernées. L'A.É.G.-S. a accompli beaucoup, mais le travail est loin d'être terminé. Il est nécessaire de continuer à sensibiliser chaque milieu écoles, employeurs, intervenants pour éliminer les barrières encore bien réelles.

Les personnes épileptiques ont besoin d'un organisme entièrement dévoué à leur cause, capable de défendre leurs droits et de les accompagner concrètement dans toutes les sphères de leur vie.



UN PEU D'HISTOIRE

L'histoire d'Épilepsie Gaspésie Sud commence en 1987. À l'époque, les personnes touchées par l'épilepsie et leurs familles étaient membres de l'Association de paralysie cérébrale. Ils ont rapidement réalisé que cette affiliation ne répondait pas à leurs besoins spécifiques liés à l'épilepsie. Ils ont donc demandé des informations sur cette condition. Leur demande a été entendue, et avec le soutien du CLSC Chaleurs et du Regroupement des Associations des personnes handicapées de la Gaspésie/Les Îles, des démarches ont été entreprises pour organiser une conférence sur l'épilepsie.

Cette première conférence, qui a eu lieu le 21 août 1987 au CLSC Chaleurs de Paspébiac, a réuni quatorze personnes. Le besoin d'une association régionale pour les personnes épileptiques dans la région était de plus en plus évident. En conséquence, un comité provisoire de six personnes a été formé lors d'une deuxième conférence le 30 septembre 1987. Le 7 octobre 1987, ce comité provisoire est officiellement devenu l'Association pour les personnes vivant avec l'épilepsie de la région de GASPÉSIE-SUD, avec Monsieur Rémi Arsenault comme président fondateur.

Dès sa fondation, l'Association a bénéficié de soutiens fédéraux et provinciaux pour maintenir ses services et activités, notamment des programmes de sensibilisation dans les milieux scolaires, de travail et sociaux. Elle a organisé son premier colloque sur l'épilepsie en 1990-1991, soulignant ainsi son engagement envers l'éducation et la sensibilisation.

Au fil des ans, l'Association a célébré plusieurs jalons importants, dont son 10^e anniversaire en 1996-1997 et son 20^e anniversaire en 2006-2007, marqué par un repas partage. En 2012-2013, elle a souligné son 25^e anniversaire avec un autre repas partage, et en 2017, elle a commémoré son 30^e anniversaire avec une journée spéciale.

Depuis lors, l'association a continué d'évoluer, adaptant ses services et activités aux besoins changeants de ses membres. Malgré les défis, notamment ceux posés par la pandémie de COVID-19, elle reste résiliente et engagée envers sa mission.

Depuis son déménagement en février 2022 dans ses nouveaux locaux à New Carlisle, l'association Épilepsie Gaspésie Sud a renforcé son rôle de lieu d'ancrage pour ses membres. Ces espaces accueillants, accessibles et adaptés offrent bien plus qu'un simple point de service : ils sont devenus un lieu de rencontre, d'écoute et de solidarité.

Les membres y trouvent un environnement sécurisant et inclusif, où ils peuvent participer activement à des activités variées, comme des cours de yoga, des jeux, des rencontres de partage avec repas et à des groupes de discussions.





MISSION OBJECTIFS

SELON SA CHARTE

L'association Épilepsie Gaspésie Sud a été constituée le 22 décembre 1987 à l'inspecteur général des institutions financières du gouvernement du Québec.

MISSION

Contribuer au mieux-être des personnes épileptiques et leur famille

SIÈGE SOCIAL

Est établi dans la municipalité de New Carlisle au 114, Gérard-D.Lévesque, New-Carlisle P.Q G0C 1Z0

Le territoire couvert par l'organisme est de l'Ascension de Patapédia à Percé, soit trois (3) **MRC**: Avignon-Bonaventure-Roché Percé.

À noter que les lettres patentes supplémentaires ont été délivrées à Épilepsie Gaspésie Sud. Fait à Québec le 29 octobre 2015 par le Registraire des entreprises.

OBJECTIFS

- 1: Promouvoir les intérêts et favoriser la défense collective des personnes épileptiques sur tous les plans de leur vie ex: travail, scolaire, médical, légal, loisirs, etc.
- 2: Offrir un lieu permettant aux personnes épileptiques de briser leur isolement et de reprendre le pouvoir sur leur vie.
- 3: Encourager la prise en charge des personnes épileptiques afin de les aider, de les outiller à devenir des citoyens actifs et responsables.
- 4: Créer un milieu de vie où les personnes épileptiques pourront se retrouver, échanger et planifier des activités répondant à leurs besoins.
- 5: Sensibiliser et informer le milieu par des activités de préventions, d'éducatives populaires en lien avec l'épilepsie, qui visent une plus grande justice sociale et l'amélioration de leur vie.
- 6: Recueillir des fonds pour la réalisation des objectifs et de la mise en œuvre de nouveaux services et de nouvelles activités au bénéfice des personnes épileptiques.
- 7: Favoriser le développement intégral et l'automatisation (capacité d'agir) des personnes atteintes d'épilepsie.
- 8: Établir des liens et travailler en concertation avec les organismes communautaires, les établissements publics et les autres secteurs d'activités.
- 9: Offrir un support moral, financier et matériel aux personnes épileptiques, leurs parents et leurs amis selon le budget disponible de l'organisme.



VALEURS D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD

- L'atteinte des objectifs visés
- La qualité des services
- La transparence
- Le respect de la personne
- Le professionnalisme et le sens des responsabilités
- La défense des droits
- La confidentialité

CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

Critères de l'action communautaire (AC)

- Est un organisme à but non lucratif;
- Est enraciné dans la communauté;
- Entretient une vie associative et démocratique;
- Est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

À ces critères de base s'en ajoutent quatre autres propres à l'action communautaire autonome (ACA), que voici:

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public;

LES GRANDS AXES DES RÉALISATIONS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET LEURS DÉFINITIONS

TRANSFORMATION SOCIALE

ÉDUCATION POPULAIRE

DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

PRÉVENTION

CONCERTATION

L'ÉPILEPSIE ET LA TRANSFORMATION SOCIALE

L'ORGANISME VISE TANT SUR LE PLAN COLLECTIF QU'INDIVIDUEL :

- L'appropriation des situations problématiques.
- La prise ou la reprise du pouvoir.
- La prise en charge.

Cela se traduit par divers moyens adaptés.

Des ateliers de sensibilisation à l'épilepsie ont été animés en présentiel afin de permettre aux participants de mieux comprendre l'épilepsie et d'identifier les ressources disponibles. Ces échanges ont favorisé la compréhension et renforcé la capacité d'agir face aux situations de crise ou de stigmatisation.

Des groupes de discussions ont été mis en place en présentiel, à nos locaux offrant un espace de parole bienveillant où les personnes vivant avec l'épilepsie peuvent partager leur réalité. Un membre témoigne que;

«Cet échange me fait du bien, de parler de ma condition je me sens comprise et moins seule ».

Cette initiative a permis de briser l'isolement, de valoriser les expériences individuelles et de renforcer la solidarité entre les membres.

Lors des rencontres partage avec repas, les membres ont l'occasion d'échanger de façon conviviale sur leurs réalités et leurs besoins. Ce moment chaleureux a favorisé l'expression collective et le renforcement du sentiment d'appartenance.

L'ORGANISME DÉMONTRE :

- Sa capacité à identifier de nouveaux besoins.
- Sa réponse aux besoins du groupe visé, notamment par sa participation à des luttes visant des changements à caractère politique, ou conduisant à une plus grande justice sociale ou au respect des droits des citoyens (droits existants ou à faire reconnaître).

Malheureusement, il est difficile d'établir des lois universelles dans le secteur de l'humain, où tout est régi par la bonne volonté, la culture, l'éducation, les connaissances de chacun.



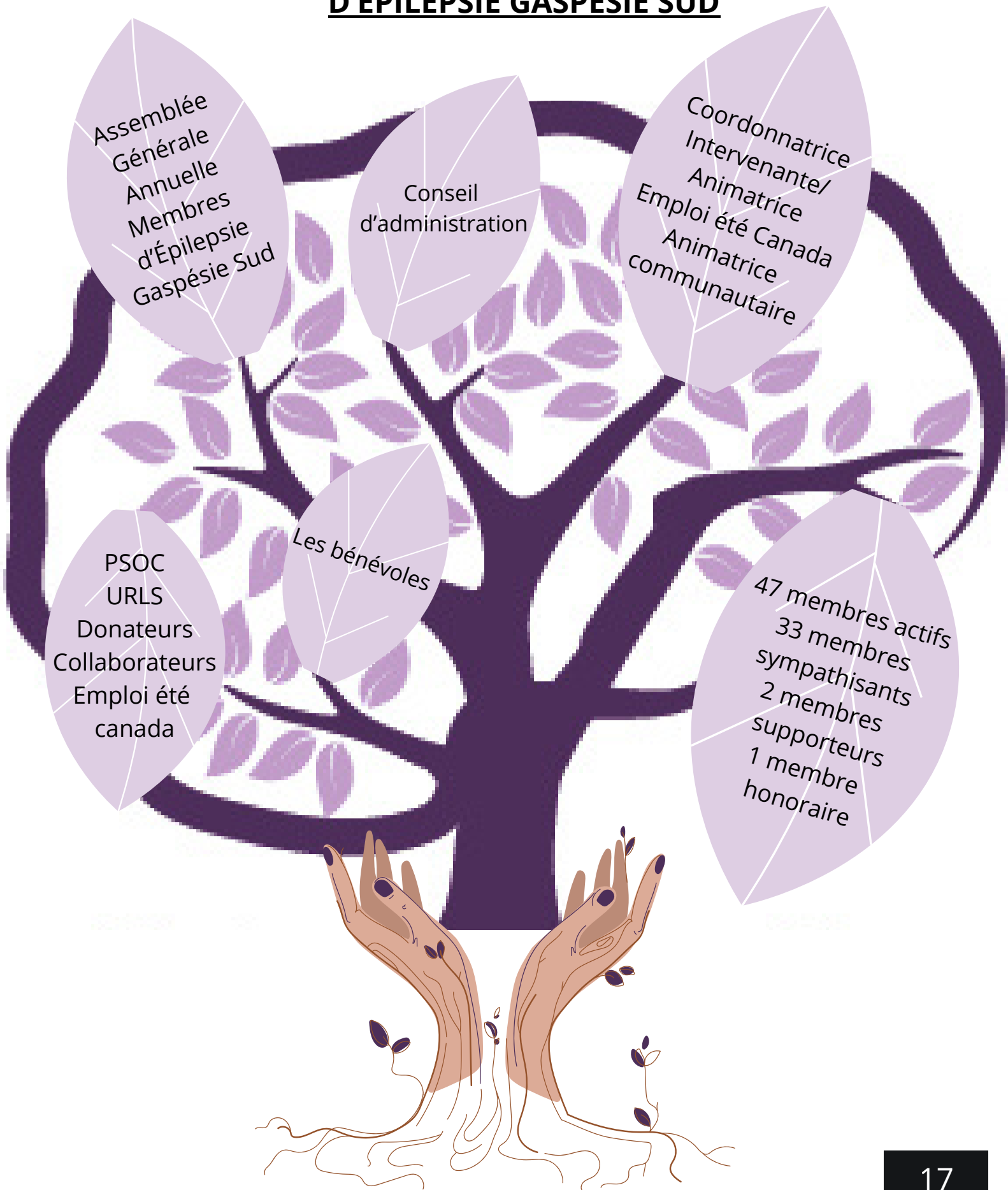


- L'Association Épilepsie Gaspésie Sud doit fonctionner différemment pour défendre les droits des personnes épileptiques.
- Comme la mentalité et l'éducation en ce domaine sont à refaire et à travailler, on doit donner une rampe d'accès vers la société aux personnes épileptiques.
- Le droit à l'accès à l'information sur les premiers soins à l'ensemble de la population pour être traité sécuritairement et en toute confiance.
- Le droit à une éducation adéquate comprenant une formation personnelle et sociale par le contact positif avec d'autres enfants et leurs professeurs en visitant les écoles, les garderies, et ce n'est que des exemples d'activités réalisés dans ce sens. De toute évidence, les rencontres avec les jeunes constituant une défense des droits préventive, car les jeunes sont les employeurs, les professeurs, les politiciens de demain.

Les activités de promotion et de défense des droits ainsi que celles qui donnent de l'information prennent des tangentes semblables. En effet, en ce qui concerne l'épilepsie, l'outil pour que les droits soient respectés devient l'information, puisque le problème étant de nature humaine et éducative.

- L'Association Épilepsie Gaspésie Sud réalise de nombreuses actions en matière d'informations. Elle produit et diffuse des documents destinés à informer ses membres (personnes épileptiques et leur entourage), notamment le dépliant « Unis pour la cause » qui présente des faits sur l'épilepsie, explique ce qu'est l'épilepsie, décrit qu'est-ce qu'une crise et détaille les services offerts par l'association. Elle participe également à des entrevues télévisées diffusées à la télévision locale Télévag ainsi qu'à des entrevues radiophoniques sur les stations CHNC et CIEU FM pour promouvoir les différentes activités à venir. Elle organise plusieurs autres activités de sensibilisation, réalisées principalement dans les pharmacies et les écoles des trois MRC desservies, soit Avignon, Bonaventure et Rocher-Percé. Au quotidien, elle reçoit, traite et renvoie de nombreuses demandes d'informations provenant de différentes sources.
- L'épilepsie est un handicap particulier qui nécessite une approche adaptée. En raison de divers facteurs géographiques, sociaux, culturels et éducatifs, elle demeure une condition à laquelle plusieurs hésitent à s'identifier. L'Association Épilepsie Gaspésie Sud doit ainsi composer avec ces réalités déterminantes.

ORGANIGRAMME D'ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD



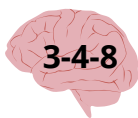
LES RÔLES DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'Association Épilepsie Gaspésie Sud constitue l'instance souveraine de l'organisme. Elle a pour rôle de ratifier les modifications aux règlements généraux, conformément à l'article 91 de la Loi sur les compagnies, et d'approuver les modifications aux lettres patentes (art. 37). L'AGA élit ou démet les membres du conseil d'administration (art. 88), nomme la personne responsable de la vérification comptable, et approuve le montant de la cotisation annuelle proposé par le conseil.

Lors de cette rencontre, les membres reçoivent et prennent connaissance du rapport d'activités annuel, du rapport financier (art. 98) ainsi que des prévisions budgétaires pour l'année à venir. L'assemblée générale se prononce également sur les grandes orientations de l'organisme, les actions à venir, ainsi que sur toute question soumise à sa consultation par le conseil d'administration, notamment en lien avec la mission de l'association. Enfin, elle a aussi le pouvoir d'approuver la dissolution de l'organisme, le cas échéant.

Chaque année, les membres réunis en AGA reçoivent et prennent connaissance du rapport d'activités, du rapport financier annuel (art. 98). Ils se prononcent sur les grandes orientations de l'organisme, les actions à venir et toute proposition ou consultation soumise par le conseil d'administration. À travers ces responsabilités, l'AGA assure une participation démocratique des membres à la vie de l'organisme et veille à ce que celui-ci reste aligné sur sa mission.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD



8 MEMBRES PRÉSENTS

Le 18 septembre 2024 a eu lieu notre assemblée générale annuelle.

La soirée s'est déroulée sous forme d'un jeu télévisé.

La présentation du rapport financier a été présentée par Mme Liette Doucet, présidente. Les états financiers (mission d'examen) ont été produits par la firme comptable Leblanc, Bourque, Arseneault Inc.

Le rapport d'activité a été présenté sous forme de jeux défi et réussites avec des questions informatives. Une soirée pleine d'enrichissements et d'amusements en débutant par un souper et desserts. Les membres présents ont également reçu des cadeaux de Toyota Baie des Chaleurs et nous avons fait tirer des cartes cadeaux.



Pour les membres seulement

Date: mercredi le 18 septembre 2024

Heure: 19:00

Thème: Jeu télévisé

Lieu: 114 boul.Gérard-D.Lévesque New Carlisle

**Veillez vous inscrire avant
vendredi le 13 septembre 2024.**

par téléphone: 418-752-6819

Email: animatrice.egs@outlook.com





CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025

MERCI pour votre
temps et
votre implication



Liette Doucet

Présidente

Membre sympathisant bénévole



Liane Larocque

Vice=Présidente

Membre actif bénévole



Rose-Marie Leblanc

Secrétaire

Membre actif bénévole



Nancy Plusquellec

Trésorière

Membre sympathisant bénévole



Pierrette Guitar

Administratrice

Membre actif bénévole



Martin Steven Grenier

Administrateur

Membre actif bénévole

PERSONNELS 2024-2025

Manon Lebrasseur
Coordonnatrice

07-08-2018
31-03-2025

Isabelle Langlois

*Animatrice/
Intervenante*

09-10-2023
31-03-2025

Épilepsie Gaspésie Sud est ouvert du lundi au jeudi de chaque semaine, de 8 h à midi et de 13h à 16 h. Le vendredi la coordonnatrice est en télétravail et l'intervenante/animatrice est en congé.

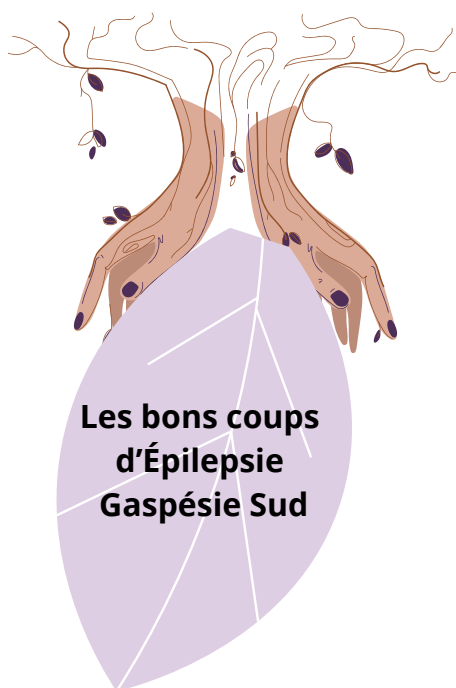
Lorsqu'il y a changement au niveau de l'heure d'ouverture, nous avisons les membres par le biais de notre journal, l'infolettre et/ou de notre page Facebook et/ou boîte vocale de l'association et à l'entrée du bureau.



Manon Lebrasseur
Coordonnatrice



Isabelle Langlois
Animatrice/Intervenante



Représentation et engagement communautaire

Participation active à plusieurs comités et tables de concertation régionales :

- ROCGÎM CDC
- Comité d'administration, ressources humaines
- TOC Bonaventure et Rocher-Percé
- ACE
- Table DI-DP-TSA

Activités adaptées aux membres

- Jeux de poches et activités ludiques.
- Groupes de discussion favorisant l'expression et l'écoute.
- Yoga adapté pour le bien-être physique et mental.
- Rencontres partage avec repas pour briser l'isolement.

Maintien et développement des services

- Informations claires et soutien personnalisé pour les personnes épileptiques.
- Aide au niveau scolaire et reconnaissance de l'engagement culturel ou sportif.
- Accompagnement en neurologie pour accès aux services hors région.
- Soutien financier pour l'achat d'équipements spécialisés et mesures de sécurité.

Nouveau milieu de vie

- Accueil confidentiel et sécuritaire pour les membres.
- Possibilité de réaliser des activités de groupe.
- Espace propice à la socialisation et à la création de liens durables.

IMAGINONS ÉPILPESIE GASPÉSIE SUD AVEC UN FINANCEMENT ADÉQUAT À SON MANDAT SOUS-RÉGIONAL

Plan stratégique pour l'année

1. Continuité annuelle des services

- Objectif : Garantir une présence organisationnelle constante sur 52 semaines.
- Mise en œuvre : Élaboration d'un calendrier annuel des activités, interventions et suivis.
- Ressources requises : Outils de planification, personnel de coordination dédié.

2. Accessibilité régionale par la création de points de service

- Objectif : Déployer des services dans chaque MRC (Avignon, Bonaventure, Rocher-Percé) pour mieux couvrir le territoire.
- Mise en œuvre : Repérage et implantation de locaux stratégiques dans chaque MRC.
- Ressources requises : Location d'espaces, équipements logistiques, budget pour le déplacement du personnel.

3. Renforcement des ressources humaines régionales

- Objectif : Assurer une présence professionnelle dans chaque point de service.
- Mise en œuvre : Recrutement et formation d'intervenants spécialisés dans l'accompagnement des personnes épileptiques.
- Ressources requises : Fonds pour la rémunération, programmes de formation continue.

4. Sensibilisation multisectorielle dans les trois MRC

- Objectif : Augmenter la visibilité de l'organisme auprès du public et des partenaires en santé.
- Mise en œuvre : Organisation d'événements d'information et de sensibilisation.
- Ressources requises : Supports visuels, matériel promotionnel, budget événementiel et publicitaire.

5. Expansion ciblée vers les zones éloignées du territoire.

- Objectif : Rejoindre les personnes épileptiques vivant aux extrémités du territoire.
- Mise en œuvre : Étude des besoins géographiques et conception de stratégies d'approche adaptées.
- Ressources requises : Véhicules, personnel mobile, financement pour déplacements prolongés.

6. Interventions de proximité du territoire

- Objectif : Aller à la rencontre des personnes épileptiques dans leur environnement.
- Mise en œuvre : Tournées régulières de visites à domicile planifiées.
- Ressources requises : Moyens de transport, personnel d'intervention, fonds de déplacement.

7. Mobilisation des personnes vivant avec l'épilepsie

- Objectif : Encourager l'adhésion et la participation active des personnes concernées.
- Mise en œuvre : Campagnes de sensibilisation et stratégies d'engagement communautaire.
- Ressources requises : Outils de communication, gestion des réseaux sociaux, campagnes médiatiques.

IMAGINONS ÉPILPESIE GASPÉSIE SUD AVEC UN FINANCEMENT ADÉQUAT À SON MANDAT SOUS-RÉGIONAL

8. Perfectionnement professionnel et participation aux événements spécialisés
 - Objectif : Renforcer les compétences du personnel par la participation à des colloques et conférences
 - Mise en œuvre : Sélection et planification de la participation.
 - Ressources requises : Budget pour l'inscription, transport et hébergement.
9. Renforcement des collaborations avec les associations régionales d'épilepsie.
 - Objectif : Créer des alliances stratégiques avec d'autres associations œuvrant en épilepsie.
 - Mise en œuvre : Organisation de rencontres pour l'échange de pratiques, projets communs.
 - Ressources requises : Outils de coordination des rencontres, budget et les déplacements.
10. Diversification des activités de groupe.
 - Objectif : Offrir une gamme d'activités adaptées aux besoins des personnes vivantes avec l'épilepsie.
 - Mise en œuvre : Création de programmes comprenant des groupes d'entraide, des ateliers créatifs, des activités physiques ou sociales.
 - Ressources requises : animateurs qualifiés, matériaux pour les activités.
11. Création d'outils d'intervention.
 - Objectif : Outiller les intervenants et les familles avec du matériel éducatif et de soutien.
 - Mise en œuvre : Production de guides, brochures, et autres ressources.
 - Ressources requises : Équipe de développement de contenu et budget de production.
12. Valorisation et stabilité des conditions de travail.
 - Objectif : Attirer, motiver et retenir une équipe professionnelle engagée.
 - Mise en œuvre : Offrir de meilleures conditions de travail pour attirer et retenir les employés.
 - Ressources requises : Mettre en place des postes à temps plein, une politique salariale compétitive et un régime de retraite.
13. Adaptabilité organisationnelle et réponse aux besoins émergents
 - Objectif : Maintenir la capacité de s'adapter aux enjeux changeants du territoire.
 - Mise en œuvre : Maintenir une flexibilité pour ajuster les stratégies selon les besoins émergents.
 - Ressources requises : Fonds de réserve, personnel polyvalent.

Mise en œuvre et suivi

- Évaluation continue : Suivi régulier des objectifs et ajustements des actions en fonction des résultats.
- Rapports réguliers : Créer des rapports trimestriels pour évaluer les progrès et identifier les domaines à améliorer.
- Participation communautaire : Impliquer la communauté et les partenaires dans l'évaluation et l'amélioration des services.

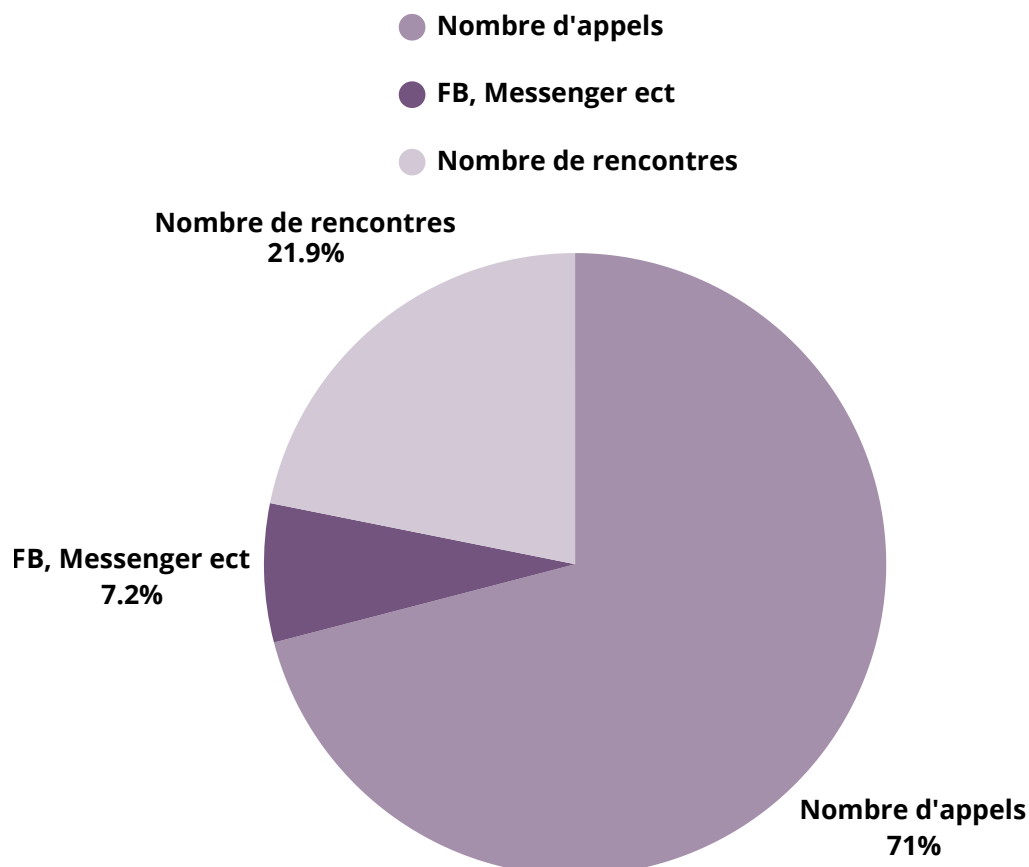
Ce plan stratégique vise à structurer et à optimiser les efforts de l'organisme pour atteindre ses objectifs tout en s'assurant que les ressources sont utilisées de manière efficace et efficiente.

ACTIVITÉS DE SOUTIEN ET DE PERSONNES REJOINTES

Accueil, soutien et entraide : une présence humaine au cœur de notre mission avec constance.

Durant l'année financière 2024-2025, l'Association Épilepsie Gaspésie Sud a poursuivi avec constance ses actions de soutien direct auprès des personnes vivantes avec l'épilepsie ainsi qu'à leurs proches. Les bureaux sont devenus un lieu chaleureux et confidentiel, où les membres peuvent venir chercher de l'information, poser leurs questions et, surtout, ne pas se sentir seuls dans leur parcours.

Chaque semaine, nous recevons des appels téléphoniques ou des messages de personnes touchées, de parents, d'aidants ou d'intervenants qui cherchent du réconfort ou une orientation. L'écoute et le soutien sont assurés avec respect et bienveillance, souvent même au-delà des heures d'ouverture, notamment via téléphone ou Messenger. Ces services personnalisés nous permettent de répondre rapidement aux besoins concrets des gens, tout en tissant des liens durables et significatifs.



Créer un réseau d'entraide structuré et vivant;

L'accompagnement offert ne s'arrête pas à l'écoute. Il se transforme en entrée mutuelle, en actions concrètes et en engagement communautaire. Grâce à un milieu de vie adapté, l'association a pu proposer des rencontres de groupes, des moments de détente (comme le yoga, les jeux de poches, les discussions libres ou les soupers partagés), qui soulignent l'inclusion, la socialisation et le sentiment d'appartenance.

De plus, les personnes aidées deviennent à leur tour des forces vives pour l'organisme : elles s'impliquent dans les activités de financement, contribuent à la préparation d'événements, assurent la distribution du journal de liaison ou participent activement aux rencontres collectives. Cette implication témoigne de la force du lien créé et de la valeur d'un réseau d'entraide structuré, qui soutient non seulement les individus, mais qui contribue aussi à sensibiliser l'ensemble de la communauté à la réalité de l'épilepsie.

L'accueil et l'accompagnement : au cœur de notre mission;

À Épilepsie Gaspésie Sud, l'accueil, l'écoute et la disponibilité sont au cœur de notre approche. Chaque personne est reçue dans une perspective de respect, d'égalité et de bienveillance, avec pour objectif de lui permettre de reprendre du pouvoir sur sa vie. Dès les premiers instants d'un diagnostic ou à tout moment du parcours, nous offrons un accompagnement personnalisé aux personnes vivantes avec l'épilepsie, à leurs familles et à leurs proches.

L'accompagnement que nous proposons repose sur l'écoute active, un soutien moral constant et une aide concrète. Il vise à permettre aux personnes de s'exprimer, de mieux comprendre leur condition et de retrouver les outils nécessaires pour reprendre confiance et avancer. Nous épaulons aussi les parents dans leurs démarches, que ce soit pour intervenir auprès de l'école, accéder à des services publics ou remplir des formulaires gouvernementaux (allocation pour enfant handicapé, prestations fédérales, crédit d'impôt, droit à un accompagnateur, etc.).

Outils, documentation et expertise partagée;

Nous mettons à la disposition de nos membres une riche documentation provenant notamment de l'Alliance canadienne de l'épilepsie, abordant des thèmes variés : effets secondaires des médicaments, sécurité à la maison (douche, cuisine, chambre à coucher), précautions à prendre en voyage ou en milieu de travail, gestion des crises, SUDEP (mort subite inattendue en épilepsie), chien d'assistance, etc.

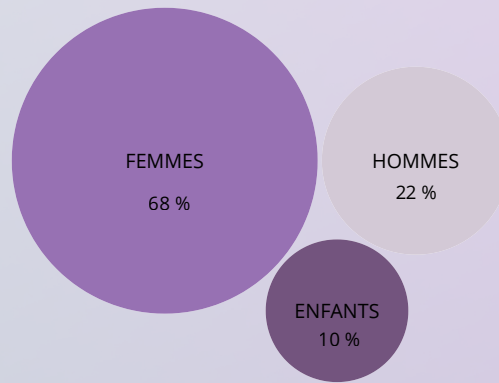
Nous offrons également du matériel audiovisuel, tel que des DVD éducatifs sur l'épilepsie (produits par l'Association régionale des personnes épileptiques de la région 02- du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Lorsqu'une personne est bien informée, elle est plus à même de suivre les recommandations médicales, de respecter son traitement et de prévenir les crises favorisant ainsi son mieux-être global.

En tant que membre actif de la Table de Concertation Provinciale en épilepsie, notre association collabore avec d'autres organismes pour développer des outils communs, partager nos ressources et nos expertises. Ensemble, nous formons une grande équipe mobilisée autour de la cause de l'épilepsie au Québec.

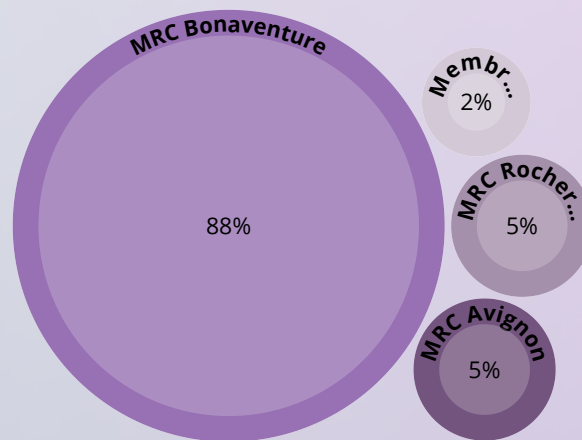


PORTRAIT DES MEMBRES

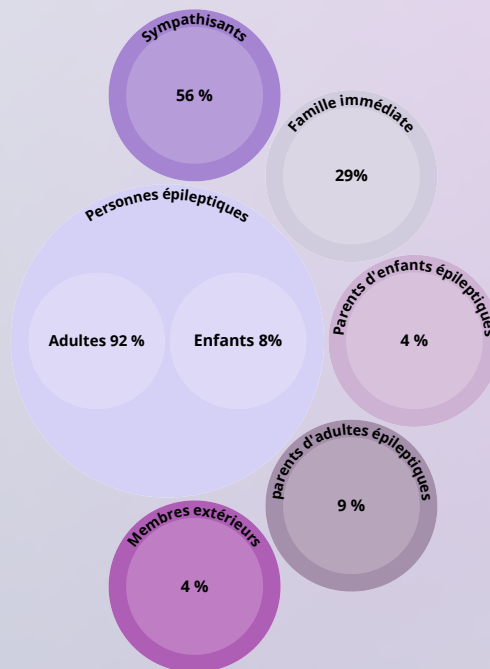
MEMBRES DE L'ASSOCIATION: 83



PORTRAIT DES MEMBRES ACTIFS PAR MRC



NOMBRE TOTAL DES MEMBRES NOMBRE TOTAL DES MEMBRES ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD 2024-2025: 83



En 2024-2025, Épilepsie Gaspésie Sud comptait 83 membres. Mais derrière ce chiffre, il y a bien plus que des noms sur une liste. Chaque adhésion représente une personne, une famille, un cercle d'amis, une communauté entière touchée par l'épilepsie. L'épilepsie ne frappe jamais seule : elle bouleverse des vies, des repères, des liens. Choisir de devenir membre, c'est faire le choix d'appartenir à un réseau où l'écoute, le soutien et la compréhension prennent tout leur sens, malgré les peurs, les tabous et les mythes qui persistent encore aujourd'hui.

S'engager comme membre, qu'on soit soi-même atteint d'épilepsie, parent, proche ou simple sympathisant, est un geste profondément humain. Pour plusieurs, cette démarche n'est pas facile. L'épilepsie reste une condition entourée d'incompréhension, parfois de honte ou de silence. Pourtant, en franchissant le pas, ces personnes choisissent de dire oui à la solidarité, à l'espoir et à une meilleure connaissance de cette réalité encore trop peu comprendre. Les sympathisants, souvent des amis, des collègues ou des gens touchés traditionnellement, expriment par leur adhésion un appui précieux, une main tendue vers ceux qui vivent avec l'épilepsie au quotidien.

Conscients de l'importance de cette diversité d'engagements, les membres du conseil d'administration, en collaboration avec la direction, ont adopté le 13 décembre 2014 une politique pour les membres. Cette politique, complémentaire aux règlements généraux et au code d'éthique de l'organisme, vient clarifier les droits, les avantages et les responsabilités de chacun. Elle témoigne d'une volonté claire : reconnaître la valeur de chaque personne qui a choisi, à sa façon, de faire partie de notre grande famille, et d'honorer l'implication de tous celles et ceux qui font rayonner la cause de l'épilepsie avec cœur et conviction.



LES SERVICES 2024-2025

Une association d'aide, d'entraide et de valorisation humaine.

À Épilepsie Gaspésie Sud, nous croyons profondément que chaque personne vivante avec l'épilepsie mérite d'être reconnue, encouragée et soutenue dans son cheminement personnel. Chaque année, en fonction de notre budget disponible, nous mettons en place une aide financière appelée frais de valorisation. Cette aide s'adresse aux enfants et aux adultes vivant avec l'épilepsie, et parfois avec d'autres défis associés, pour leur permettre de participer à des activités qui leur tiennent à cœur.

Qu'il s'agisse de cours de peinture, de patinage artistique, de violon, de danse, de hockey ou de toute autre activité qu'ils aiment, nous choisissons de miser sur leurs forces, leurs passions, leurs intérêts. Pour plusieurs, ce soutien devient un levier puissant pour se dépasser, reprendre estime et confiance d'eux-mêmes et ressentir une fierté sincère. Dans un quotidien souvent marqué par des efforts immenses et peu visibles, cette valorisation agit comme une reconnaissance concrète "Tu es important. Tu as du talent. Tu mérites d'évoluer dans ce que tu aimes."

Car derrière chaque sourire retrouvé, chaque petite victoire, il y a une histoire de courage, de persévérance, et une communauté qui tend la main. Notre association, c'est avant tout cela : un lieu d'écoute, de bienveillance, d'entraide, où les efforts quotidiens de chacun sont vus, accueillis et valorisés. Nous sommes fiers de pouvoir, à notre façon, contribuer à semer un peu de lumière dans les parcours parfois plus complexes, mais tout aussi beaux, des personnes vivantes avec l'épilepsie.

Problématiques fréquemment rencontrées

Enfants ou adultes vivant avec l'épilepsie
Épilepsie avec comorbidités
Déficit d'attention (TDA)
Hyperactivité (TDAH)
Troubles organisationnels
Troubles d'apprentissages
Déficience intellectuelle
Autres défis associés
(neurodéveloppementaux, cognitifs, etc.)

Exemples de valorisation offerts

Cours de peinture
Patinage artistique
Violon ou musique
Danse
Hockey ou sports adaptés
Ateliers créatifs (dessin, artisanat, théâtre)
Activités selon les habilités et préférences de la personne



SERVICES OFFERTS GRÂCE AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2024-2025

À Épilepsie Gaspésie Sud, nous savons que vivre avec l'épilepsie, c'est bien plus que composer avec une condition médicale. C'est faire face à des défis quotidiens, visibles ou invisibles, qui peuvent fragiliser la confiance, affecter le bien-être et parfois, peser lourdement sur le plan financier. C'est pourquoi notre association s'engage, avec cœur et compassion, à alléger ces fardeaux grâce à des aides concrètes, humaines et personnalisées.

L'aide à la scolarisation, offerte autant aux enfants qu'aux adultes vivant avec l'épilepsie, couvre les listes scolaires, les frais d'inscription, les vêtements pour l'éducation physique et autres dépenses liées à l'apprentissage. Dans les trois MRC que nous desservons, cette aide est parfois ce petit coup de pouce qui permet de débiter une année scolaire avec un sac rempli, la tête plus légère, et surtout, un sentiment d'inclusion. Les familles membres actifs reçoivent un formulaire à remplir, et selon le revenu familial et certaines situations particulières, nous évaluons l'admissibilité. **« La rentrée est très dispendieuse, cette aide me permet de faire les achats nécessaires »**, témoigne une membre étudiante reconnaissante. Ce soutien est plus qu'un montant : c'est une reconnaissance des défis vécus et une preuve qu'ils ne sont pas seuls.

Nos membres peuvent également recevoir un montant pour les déplacements en neurologie : 40 \$ pour Rimouski, 80 \$ pour Québec et 100 \$ pour Montréal, en plus d'un appui pour les suivis en pédiatrie dans la région. Ce soutien est vital. Les spécialistes étant souvent situés hors région, ces déplacements sont coûteux et essentiels au bon suivi des traitements. Cette aide réduit le stress et favorise un meilleur contrôle des crises.

Par ailleurs, nous offrons une aide pour des outils de sécurité : bracelets MedicAlert, cellulaires d'urgence, appareils de surveillance, équipements spécialisés. Pour plusieurs, c'est ce qui fait la différence entre la peur constante et la tranquillité d'esprit. **« Je peux demeurer seule et autonome tout en me sentant en sécurité »**, dit une membre. Un autre dit **« Je ne trouvais pas de bracelet pour ma jeune adolescente, alors, merci d'avoir trouvé et payé le bracelet d'identification pour nous »**.

Car au-delà de la sécurité physique, ces outils procurent bien plus : une confiance retrouvée, une plus grande liberté de mouvement, un quotidien allégé de stress, et surtout, le sentiment profond d'avoir, eux aussi, le droit de vivre sereinement et pleinement. Offrir ce soutien, c'est permettre à chaque personne vivante avec l'épilepsie de reprendre le pouvoir sur sa vie et d'évoluer avec dignité, autonomie et espoir.

Derrière chaque service offert, il y a une personne, une histoire, un courage. Et derrière cette personne, il y a nous, ensemble, une association qui choisit chaque jour de croire, d'aider et d'avancer main dans la main avec celles et ceux qui vivent avec l'épilepsie.

GESTION ADMINISTRATIVE AVEC LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La gestion administrative fait partie intégrante du quotidien. C'est un pilier essentiel assuré avec dévouement par le conseil d'administration qui définit l'orientation stratégique, de surveiller la gestion et de garantir la bonne gouvernance de l'association. Par la coordonnatrice, qui veille au bon fonctionnement de l'organisme en supervisant la gestion du personnel, la gestion financière, ainsi que l'application rigoureuse des outils de gestion en place. Une bonne gestion ne repose pas uniquement sur des chiffres ou des procédures : elle repose d'abord sur une équipe humaine, engagée et soudée.

Le secret d'une gestion efficace, c'est avant tout la force du collectif. Une équipe professionnelle et bienveillante, où la communication est fluide, où le respect des différences est valorisé, où chaque idée trouve sa place, et où la mission de l'organisme guide chaque geste posé. Nous n'oublions jamais que notre travail est destiné à répondre aux besoins des enfants, des adultes vivant avec l'épilepsie, de leurs parents, de leurs familles, de leur entourage et de la communauté dans son ensemble. C'est cette conscience constante qui donne du sens à notre travail quotidien.

Pour assurer cette cohésion, nous mettons en place plusieurs mécanismes de concertation et de communication interne : des rencontres d'équipe quotidiennes et hebdomadaires, des évaluations après chaque activité pour identifier les forces et les pistes d'amélioration, ainsi qu'un partage continu d'informations sur les événements à venir. Ces moments d'échange sont précieux : ils conservent l'éducation populaire, la prise de décisions collectives, l'enrichissement des connaissances et renforcent le sentiment d'appartenance. C'est dans ces espaces que se bâtissent la confiance, la transparence et l'élan commun qui nous permettent de toujours mieux servir nos membres.

Grâce à cette gestion structurée et humaine, Épilepsie Gaspésie Sud continue de croître, tout en restant fidèle à sa mission première : soutenir, outiller et valoriser les personnes vivantes avec l'épilepsie et leurs proches, avec cœur, professionnalisme et solidarité.

RESSOURCES HUMAINES

À Épilepsie Gaspésie Sud, notre plus grande richesse, ce sont les liens humains que nous tissons avec les personnes vivantes avec l'épilepsie. Ces liens prennent du temps à se bâtir, souvent des années, car parler de sa condition exige confiance, sécurité et stabilité. Malheureusement, le sous-financement de l'organisme menace directement cette stabilité.

Malgré une politique salariale et des assurances salaires, nous ne pouvons offrir ni fonds de retraite ni postes stables pour tous. L'animation se fait de façon ponctuelle, selon les urgences. La précarité des budgets non récurrents fragilise notre équipe et augmente le risque de perte des ressources précieuses, entraînant une perte d'expertise humaine même après 37 années d'existence.

Pour continuer d'offrir une présence constante et rassurante à nos membres, nous devons consolider notre équipe. Plus qu'un enjeu de gestion, c'est un enjeu de cœur, de confiance et de continuité.

Soutient de la communauté envers É-G-S;

- ✓ Organismes à but non lucratif : Chevaliers de Colomb, Dames fermières, Clubs des 50 ans et +, etc.
- ✓ Entreprises de notre territoire (3 MRC)
- ✓ Oeuvres paroissiales de Paspébiac
- ✓ Communautés religieuses
- ✓ Ministère de la Santé et des Services sociaux [budget discrétionnaire]
 - Député de Bonaventure
 - Plusieurs appels téléphoniques pour suivi des dossiers
 - Suivi du dossier pour la prochaine année financière
- ✓ Support à l'action bénévole
- ✓ Emploi Été Canada
- ✓ Demande d'aide financière Caisse populaire Desjardins Centre-Sud Gaspésien
- ✓ URLS
- ✓ Fondation Communautaire Gaspésie Les Îles
- ✓ Services Secours - Baie des Chaleurs

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT :

- Bingo
- Kiosques promotionnels
- Billets des Chevaliers de Colomb

DEMANDE DE SUBVENTION RÉCURRENTÉ [ABRÉGÉE] :

Soutien aux organismes communautaires pour la mission globale [PSOC]

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

La coordinatrice [direction] est gérée par le conseil d'administration
Le personnel et le projet étudiant, responsable de projets et stagiaire sont gérés par la coordonnatrice [direction]

Ministre de
la Santé et
des Services
Sociaux

Gouvernement
du Canada

CISSS
Gaspésie

Communautés
religieuses

Fondation
communautaire
Gaspésie les Îles

URLS

Subvention
été Canada

Donateurs

Adhésions
membres

Commerces



Gouvernement
du Canada



CONFÉRENCE CANADIENNE
RELIGIEUSE | CANADIAN
RELIGIOUS CONFERENCE



FONDATION
COMMUNAUTAIRE
BAS-SAINT-LAURENT
GASPÉSIE - LES ÎLES

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles

Québec



Emplois d'été
Canada



Ex. PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2025-2026

- Effectuer des démarches auprès des partenaires financiers afin d'obtenir des fonds supplémentaires pour aider au financement et pour disposer du personnel nécessaire à l'offre de services plus personnalisés et à la mise en place d'activités pour les personnes touchées par l'épilepsie ;
- Obtenir des subventions récurrentes afin de consolider les services et les activités de l'association Épilepsie Gaspésie Sud ;
- Faire reconnaître Épilepsie Gaspésie Sud comme un milieu de vie plutôt qu'un organisme d'aide et d'entraide, en démontrant que nos nouveaux locaux permettent désormais d'accueillir nos membres pour des activités régulières, de l'accompagnement personnalisé et des moments de partage favorisant leur bien-être et leur inclusion. »
- Mettre à jour et instaurer différentes politiques pour le bon fonctionnement de la vie démocratique d'Épilepsie Gaspésie Sud ;
- Continuer à sensibiliser la population à l'épilepsie par le biais de différentes activités ;
- Poursuivre la campagne de revendication et de mobilisation pour le financement auprès du gouvernement en collaboration avec le ROCGÎM-CDC et les autres organismes communautaires membres.

TRANSFORMATION SOCIALE

La transformation sociale réalisée à travers les activités de l'association.

À long terme, les différentes activités organisées par l'association Épilepsie Gaspésie Sud contribuent à redonner du pouvoir aux personnes vivantes avec l'épilepsie, tout en favorisant une transformation sociale durable. Grâce à un travail constant de sensibilisation auprès de divers groupes de la population, de plus en plus de gens deviennent informés sur l'épilepsie, ce qui permet de déconstruire les peurs et les préjugés entourant cette condition. Ainsi, un plus grand nombre de personnes sera en mesure d'intervenir adéquatement lors d'une crise, ce qui améliore directement le sentiment de sécurité et la qualité de vie des personnes épileptiques.

Parmi les activités phares qui soutiennent cette mission, les rencontres partagées avec repas occupent une place centrale. Ces événements chaleureux et inclusifs permettent aux participants de se rassembler dans un cadre bienveillant, propice aux échanges, à l'expression de soi et à la solidarité. Chaque rencontre est ponctuée d'activités accessibles à tous, incluant de petits défis à relever qui visent à renforcer la confiance en soi des participants. Ces moments contribuent grandement à briser l'isolement en offrant une opportunité concrète de socialiser, de se sentir utile et d'écouter.

En plus du repas partagé, qui devient un véritable espace de discussion et de rapprochement, plusieurs ateliers thématiques sont proposés. Certains sont axés sur les enjeux liés à l'épilepsie et à la santé mentale. Ils offrent un lieu d'échange où les participants peuvent partager leur réalité, exprimer leur point de vue, parler de leurs défis, et entendre ceux des autres. Cette liberté de parole favorise la prise de conscience, la solidarité et un sentiment d'appartenance fort à la communauté.

D'autres ateliers sont plus créatifs, comme la peinture sur roches ou la création de signets de lecture que les participants proposent ensuite à d'autres membres ou à la communauté. Ces gestes simples mais porteurs de sens permettent de renforcer l'estime personnelle et de valoriser l'engagement des participants dans un projet collectif.

Chaque rencontre se conclut souvent par un geste symbolique fort : l'envolée de ballons biodégradables en hommage ou en soutien à la cause. Ce moment émotif, empreint de solidarité, crée un sentiment profond de connexion entre les participants, tout en rendant hommage au parcours de chacun.

Ces rencontres permettent à de jeunes enfants vivants avec l'épilepsie de se sentir valorisés, notamment lorsqu'ils participent activement à l'animation des activités. Ils développent leur confiance en eux tout en se sentant utiles. Pour d'autres membres, ces moments représentent une première étape vers la sortie de l'isolement, une ouverture vers l'autre et vers la communauté.

En renforçant l'estime de soi, en créant un sentiment d'appartenance et en favorisant la responsabilité individuelle, ces rencontres illustrent concrètement le cœur même de la transformation sociale. L'association permet à chacun jeunes et adultes de reprendre sa place, de faire entendre sa voix et de retrouver un pouvoir d'agir sur sa vie et dans la société.

RENCONTRE PARTAGE AVEC REPAS



Lors d'un après-midi chaleureux et rassembleur, l'association Épilepsie Gaspésie Sud a eu le plaisir d'accueillir ses membres pour une activité haute en couleur, placée sous le signe du partage, de la créativité et de l'information.

Plusieurs activités ludiques et accessibles ont été proposées, permettant à tous de participer. Parmi celles-ci, la peinture sur roches a permis aux membres de laisser libre cours à leur imagination, tandis qu'un bingo amical a apporté rires et convivialité.

Nous avons eu le privilège de recevoir Mme Vicky Bilodeau, directrice adjointe de l'organisme Droits et Recours en santé mentale, qui a présenté les services offerts par son organisation. La présentation a été suivie d'une période de questions, où les membres ont pu en apprendre davantage sur leurs droits et les ressources disponibles, en lien avec la santé mentale.

La Pause William, un moment à la mémoire d'un membre, où chacun a pu prendre le temps de discuter, de créer des liens et de savourer une pause bien méritée.

Un repas froid a été servi, comprenant un assortiment de sandwiches, viandes froides, œufs farcis, fruits et légumes, le tout dans une ambiance conviviale. En guise de dessert, les participants ont pu déguster un gâteau de Noël, ajoutant une touche festive à ce moment de partage.

De nombreux tirages ont aussi eu lieu tout au long de l'après-midi, créant l'enthousiasme et la joie parmi les membres. Plus de 22 cadeaux ont été remis, pour le plus grand bonheur de chacun.

Un moment fort de la journée fut le dévoilement officiel du nouveau logo de l'association. Mme Manon Lebrasseur, coordonnatrice d'Épilepsie Gaspésie Sud, a présenté avec fierté cette nouvelle image qui symbolise le renouveau et l'engagement de l'organisme envers ses membres. Pour souligner cet événement marquant, des autocollants du logo ont été distribués à tous les participants.

Cette rencontre a une fois de plus permis de renforcer le sentiment d'appartenance des membres à l'association, tout en brisant l'isolement par des moments de discussion, d'échange et de plaisir partagé. Ce fut une belle réussite, à la fois festive et porteuse de sens.

Commentaires :

Cette rencontre partage avec repas a été un véritable succès. Le dévoilement du nouveau logo de l'association a suscité de nombreux commentaires positifs. L'atelier sur la santé mentale a été particulièrement apprécié, tout comme l'activité créative de peinture sur roches, jugée divertissante et valorisante.

Le bingo traditionnel, toujours très attendu, a ravi les participants, surtout avec les beaux cadeaux thématiques remis.

Enfin, le repas a été qualifié de succulent, et l'ensemble de la rencontre, très bien organisé a laissé un sentiment de joie et de gratitude chez tous les membres présents.

Parmi les commentaires :

Quel plaisir de se rassembler !

Très beau logo.

L'atelier sur la maladie mentale est vraiment apprécié.

L'atelier de peinture sur roches était très divertissant.

Le bingo est attendu par plusieurs et les cadeaux remis sont très beaux et thématiques.

Le repas est succulent.

La rencontre est très bien organisée

Ces commentaires enthousiastes illustrent l'impact réel de ces rencontres sur le bien-être et la connexion entre les membres.



RENCONTRE PARTAGE AVEC REPAS



Une journée complète d'activités enrichissantes et rassembleuses.

L'association Épilepsie Gaspésie Sud a organisé une journée dynamique et chaleureuse pour ses membres, axée sur la créativité, les échanges et le soutien mutuel.

La rencontre a débuté avec une activité ludique et participative : un jeu d'ingénierie, où les participants devaient construire une tour à l'aide de spaghettis et de guimauves. Ce défi amusant a favorisé le dépassement de soi, la coopération et la confiance, tout en lançant la journée sur une note engageante.

Par la suite, un atelier thématique sur l'épilepsie et la santé mentale a permis aux membres d'échanger sur leur vécu, leurs réalités et leurs enjeux. Ce moment de dialogue ouvert a été enrichi par des interventions personnelles des membres, contribuant à briser les tabous et à renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté solidaire.

Les participants ont ensuite laissé place à leur créativité avec une activité de décoration de signets de lecture. Ces signets ont été redistribués à des aînés de la communauté, un beau geste de partage intergénérationnel, très valorisant pour ceux qui les ont confectionnés.

L'ambiance s'est animée avec une partie de bingo collectif, toujours très populaire, apportant joie, rires et une belle énergie collective. S'en est suivi une Pause William, un moment informel où chacun a pu prendre le temps de discuter, de créer des liens et de savourer une pause bien méritée.

La journée s'est conclue avec un souper convivial, composé de salade, lasagnes et petits pains, suivi de délicieux muffins au glaçage à la lavande. Ce repas partagé a été un véritable moment de détente et de proximité entre les membres.

Enfin, les participants ont été invités à se rassembler à l'extérieur pour vivre un moment fort en émotions : l'envolée de ballons biodégradables. Ce geste symbolique de soutien à la cause a été très apprécié et a laissé une empreinte durable dans les cœurs.

Cette journée bien remplie a une fois de plus permis à nos membres de se sentir valorisés, écoutés et solidaires. Un bel exemple d'inclusion, d'engagement et de transformation sociale en action.

Commentaires :

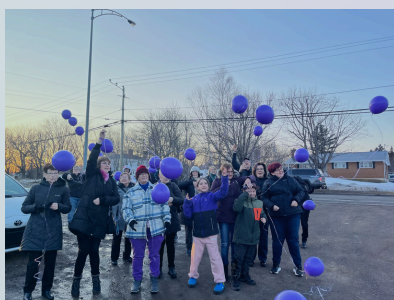
Les participants à cette rencontre partage avec repas ont unanimement exprimé leur satisfaction. Les activités ont été très appréciées bien organisées et animées par une équipe extraordinaire ont-ils mentionné. L'atelier sur la santé mentale et l'épilepsie a suscité un grand intérêt, notamment grâce aux échanges d'idées sur les moyens de prendre soin de sa santé mentale, de se ressourcer, de briser l'isolement, ainsi qu'au moment de partage d'expériences vécues en fin de rencontre.

Le repas a aussi fait l'unanimité : excellent, original et très apprécié. Le déroulement de la rencontre, tout comme le choix des cadeaux, a été salué comme parfait.

Parmi les commentaires :

« Très belle activité à refaire », « tout est réussi », « superbe après-midi », « hâte à la prochaine rencontre ».

Ces retours enthousiastes nous confirment l'importance de ces moments de partage pour briser l'isolement et renforcer le sentiment d'appartenance.



LES PENSÉES POSITIVES

Pourquoi partageons-nous des pensées positives chaque semaine ?

À l'Association Épilepsie Gaspésie Sud, nous croyons au pouvoir des mots pour semer l'espoir, apaiser les esprits et créer du lien. Chaque semaine, nous publions une pensée positive sur notre page Facebook et notre compte Instagram afin d'offrir à nos membres et à notre communauté un petit moment de douceur, de réflexion ou d'encouragement.

Ces messages inspirants agissent comme des rayons de lumière dans le quotidien parfois chargés de défis. Ils rappellent que, malgré les difficultés, il existe toujours un chemin vers la résilience, la confiance et la paix intérieure.

♥ Ce que ça apporte à notre communauté :

- ♥ Un sentiment d'accompagnement et de soutien moral
- 🌱 Une pause bienfaisante dans le fil d'actualité
- 👉 Un espace pour partager, commenter et échanger
- 🧠 Une invitation à la bienveillance envers soi et les autres

Les personnes épileptiques
sont des navigateurs
intrépides sur les vagues
tumultueuses de la vie



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

Chaque jour est une nouvelle page
et vous êtes l'auteur de
votre propre histoire,
défiant l'épilepsie avec
bravoure



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

Les mots gentils
peuvent être courts
et faciles à dire,
mais ils résonnent
à l'infini



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

Être heureux
c'est décider de voir
la magie dans
votre vie
et d'en créer d'avantage



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

Le plaisir se ramasse,
la joie se cueille et
le bonheur se cultive



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

C'est impossible dit la fierté
C'est risqué dit l'expérience
C'est sans issue dit la raison
Essayons, murmure le coeur



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

Le meilleur remède
des 5 T

- T'écouter
- T'estimer
- T'éveiller
- T'émerveiller
- T'aimer



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

Les défis sont ceux
qui rend la vie
intéressante
et les surmonter
est ce qui donne
un sens à la vie



<https://epilepsiegaspesiesud.com>

Association Épilepsie Gaspésie Sud
@EPILEPSIEGASPESIESUD
ASSOCIATION EPILEPSIE GASPESIE SUD
@EPILEPSIEGASPESIESUD
EPILEPSIE GASPESIE SUD

JOURNÉE LAVANDE 26 MARS 2025



À l'occasion de la Journée Lavande, dédiée à la sensibilisation à l'épilepsie, nous avons invité nos membres ainsi que l'ensemble de la communauté à participer à une activité symbolique : porter du violet et nous envoyer leurs photos ! Ces témoignages de soutien ont été publiés sur notre page Facebook tout au long de la journée, créant une belle vague de solidarité et de visibilité pour notre cause.

Nous avons également lancé des invitations par le biais des médias locaux à la télévision locale TéléVag ainsi que lors d'entrevues radiophoniques sur les stations BLEU FM et CIEU FM afin d'encourager les gens à venir nous rencontrer, dans les locaux de l'association pour discuter de leur réalité.



DISTRIBUTION D'OBJETS DE SENSIBILISATION JOURNÉE LAVANDE

Centres de la petite enfance

La Marinière Paspébiac	44 autocollants, 44 tatouages ,10 macarons
Les petits coquillages Port-Daniel	56 autocollants, 56 tatouages, 12 macarons
Aux joyeux marmots Carleton	52 autocollants, 52 tatouages, 15 macarons
Aux joyeux marmots Pointe à la Croix	8 autocollants, 8 tatouages, 2 macarons

Écoles Primaires

La source Paspébiac	280 autocollants, 280 tatouages, 35 rubans
François Thibault Bonaventure	217 autocollants, 45 rubans
Cap beau soleil Caplan	125 autocollants, 125 tatouages, 20 rubans
Le Bourg Carleton	185 autocollants, 185 tatouages, 26 rubans

Écoles Secondaires

Polyvalente de Paspébiac	235 bracelets, 235 autocollants, 42 rubans
Antoine Bernard Carleton	550 bracelets, 550 autocollants, 80 rubans

Commerces

Hart Paspébiac	8 rubans
Optique Chaleurs Paspébiac	3 rubans
Jean-Coutu Paspébiac	20 rubans
Familiprix Paspébiac	25 rubans
IGA Paspébiac	50 rubans
Dépanneur 2000 New-Carlisle	5 rubans
Uniprix Bonaventure	25 rubans
Home Hardware St-Siméon	18 rubans
Maison en gros New-Richmond	9 rubans
Métro Carleton	20 rubans
Rosy Chandler	8 rubans
Clinique de réadaptations Bonaventure	30 rubans
Dépanneur PM Port-Daniel	6 rubans
Marché Dor-É Gascons	6 rubans
Association des personnes handicapées	
Action Chaleurs	19 rubans ,19 bracelets



Au total c'est 3770 objets de sensibilisation qui ont été distribués sur le territoire des 3 MRC.

ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES

Yoga pour tous

Invitation à participer aux cours de yoga pour tous



De 1:30 à 3:00

Tous les mercredis

Du 9 Octobre au 27 Novembre 2024

POUR LES MEMBRES SEULEMENT

10 places de disponibles



Veuillez vous inscrire
par téléphone : 418-752-6819
ou par courriel:

animatrice.egs@outlook.com



On vous attends au
114, boul. Gérard-D.Lévesque
New Carlisle



L'année dernière, grâce à une subvention obtenue de l'URLS, notre association a pu faire l'acquisition de tout le matériel nécessaire pour offrir des séances de yoga adapté à nos membres. Ce soutien précieux nous a permis d'éliminer les préoccupations liées à l'équipement – tout est désormais fourni sur place, afin que chacun puisse vivre pleinement l'expérience, sans stress ni oubli. Un des objectifs principaux de cette activité est d'ailleurs de contribuer à la diminution de l'anxiété.

Devant l'engouement suscité par cette initiative et les nombreuses demandes exprimées par les membres, nous avons décidé de reprendre l'activité cette année. Lors de la première séance, quatre personnes se sont inscrites, et deux autres se sont rapidement ajoutées grâce aux recommandations enthousiastes des participantes.

Les séances sont très appréciées pour leur ambiance calme, la musique douce qui favorise la détente, et les moments d'échange prévus à la fin, qui renforcent les liens entre les membres. Les techniques proposées sont adaptées aux capacités de chacun, et les documents remis permettent de poursuivre certaines pratiques à la maison.

Nous sommes fiers de pouvoir offrir cette activité à nouveau et heureux de constater les bienfaits concrets qu'elle procure à notre communauté.

ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES

Jeux de Poches



Nous avons organisé une activité de jeux de cartes pour nos membres. Ce type d'activité, à la fois simple et accessible, permet de bouger tout en s'amusant dans une ambiance conviviale et détendue.

Les membres de l'association apprécient particulièrement le côté ludique et sans pression des jeux de cartes. Cela leur procure non seulement un moment de plaisir et de légèreté, mais aussi l'occasion de socialiser, de rire ensemble et de tisser des liens.

C'est une belle façon de briser l'isolement, d'améliorer la coordination et de renforcer le sentiment d'appartenance au groupe. Nous sommes heureux de constater à quel point une activité aussi simple peut avoir un impact positif sur le bien-être de nos membres.

Et ce n'est que le début!

ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES

Groupe de discussion



Epilepsie
Gaspésie Sud

**Invitation à participer à
des discussions de groupe**

- jeudi 13 février en soirée de 6:30 à 8:00 hre
- lundi 24 février en journée de 1:30 à 3:00 hre
- mardi 4 mars en journée de 1:30 à 3:00 hre
- jeudi 20 mars en soirée de 6:30 à 8:00 hre

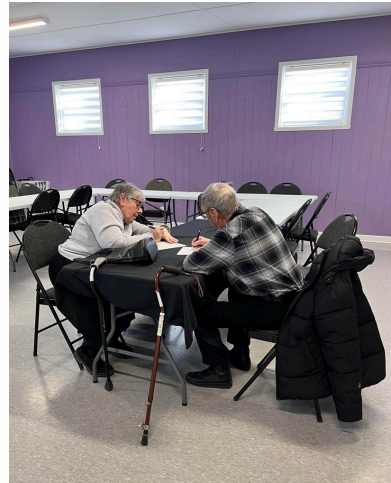
POUR LES MEMBRES SEULEMENT

Les discussions de groupe sont des espaces d'écoute et de partage entre les personnes atteintes d'épilepsie et leur entourage. C'est un apprentissage d'accueil de l'autre et son histoire.

Veillez communiquer avec Isabelle
Par téléphone : 418-752-6819
Par courriel: animatrice.egs@outlook.com



On vous attends au:
114 boul. Gérard-D. Lévesque
New-Charléis



Nous avons organisé une activité de groupe de discussion autour des réalités vécues par les personnes vivant avec l'épilepsie. Lors de ces rencontres, les membres sont invités à partager leur quotidien, leurs défis, leurs questionnements et leurs réussites. Un moment est aussi prévu pour répondre aux différentes questions, dans un cadre bienveillant et respectueux.

Ces échanges permettent aux participants de se sentir compris, écoutés et moins seuls dans leur parcours. Le fait de pouvoir parler librement de leur réalité avec d'autres personnes qui vivent des situations similaires crée un lien fort et un sentiment d'appartenance. Cela aide aussi à normaliser certaines expériences, à mieux comprendre la maladie, à apprendre des autres et à développer des outils concrets pour mieux vivre avec l'épilepsie.

Ces groupes de discussion sont riches en partages et en émotions, et ils jouent un rôle important dans le mieux-être de nos membres. Ils offrent un véritable espace de soutien, de solidarité et de confiance en soi.

SENSIBILISATION

Une activité de sensibilisation à l'épilepsie a été organisée à l'intention de groupes d'étudiants en soins infirmiers, principalement des étudiants immigrants accompagnés de leur enseignante. La rencontre s'est déroulée en présentiel au cégep de Gaspé et la participation par zoom avec d'autres étudiants provenant des campus du Cégep de Carleton, et de Sainte-Anne-des-Monts ainsi que l'école de Chandler.

La présentation a permis de transmettre de l'information claire et adaptée au public adulte, tout en mettant en lumière la réalité des personnes vivantes avec l'épilepsie. Les échanges ont été très enrichissants, les étudiants ayant posé de nombreuses questions pertinentes autant sur la condition que sur les services offerts par l'association Épilepsie Gaspésie Sud. Leur participation active a démontré un intérêt réel et a favorisé un climat d'apprentissage interactif et respectueux.

Cette rencontre leur a permis de mieux comprendre les différentes formes de crises, les soins appropriés à administrer et les réalités vécues par les personnes atteintes. Elle a également contribué à faire connaître l'existence de l'association Épilepsie Gaspésie Sud ainsi que l'importance de ses services pour les personnes concernées.



KIOSQUES D' INFORMATIONS



Lors d'un kiosque à la pharmacie Jean Coutu de Pointe-à-la-Croix, plusieurs personnes sont venues pour s'informer, poser des questions. Une dame nous a raconté que son père épileptique depuis son enfance, il a dû abandonner l'école en 6e année à cause de l'intimidation. Il a tout de même réussi à gagner sa vie avec fierté en fabriquant des meubles à la main. Son parcours est un bel exemple de courage et de dépassement de soi.

Durant un kiosque à la pharmacie Uniprix de Chandler, une employée nous a partagée qu'elle-même est épileptique, suite à un AVC qu'elle est médicamentée, qu'elle va bien et était très heureuse de connaître l'organisme. Beaucoup de gens sont venus discuter avec nous d'épilepsie et disent en avoir appris sur cette condition.



Pendant un kiosque à la pharmacie Jean Coutu de New-Richmond, nous avons rencontré un membre qui nous a partagées avoir été opérée il y a très longtemps pour l'épilepsie. Qu'elle a bien été conseillée et documentée par l'association. Qu'elle a apprécié l'aide reçue et qu'elle fait partie des membres depuis ce temps.



Pendant un kiosque de la pharmacie Jean-Coutu de Carleton, une dame nous raconte que sa nièce est épileptique et qui demeure hors de la région a été diagnostiqué très jeune (2 ans) qu'elle est bien médicamentée que ses crises sont presque disparues elle peut en faire une à deux par année. Qu'elle va très bien et qu'elle a beaucoup d'activité sociale et qu'elle souhaite devenir intervenante sociale.



Durant un kiosque tenu à la pharmacie Familiprix de Carleton, une dame nous a confié que son fils de 2 ans est en processus pour obtenir un rendez-vous avec un neurologue en vue de passer un électroencéphalogramme, après avoir fait trois crises tonico-cloniques. Nous lui avons remis de la documentation et des informations sur l'épilepsie. Elle était très soulagée d'apprendre qu'une association existait pour la soutenir.

AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME



Le 6 juin 2024, à l'occasion de la Journée de la Gaspésie, l'Association Épilepsie Gaspésie Sud a fièrement participé à cette célébration régionale. Pour démontrer leur fierté d'appartenir à cette belle région, en portant des vêtements bleus, en hommage aux couleurs de la Gaspésie et à l'esprit rassembleur de cette journée.

À l'occasion de la Journée internationale des peuples autochtones le 21 juin 2024, souligne la protection des droits des peuples en situation d'isolement volontaire et de premier contact, l'Association Épilepsie Gaspésie Sud a tenu à exprimer son soutien. Pour l'occasion, les membres de l'équipe ont porté des vêtements orange en guise de solidarité.



En collaboration avec l'Association coopérative de la péninsule et l'Association des personnes handicapées visuelles de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, que nous avons accueillies dans nos locaux, offrant un atelier portant sur les habitudes de consommation. Destiné à nos membres et aux participants de la communauté, cet atelier vise à encourager des choix plus éclairés afin d'améliorer la qualité de vie et le bien-être financier.

Présenté par :

Café rencontre
●●● Gratuit ●●●

ACEF

APHVCI

Accessible pour tous!

QUOI ?
Atelier sur les Habitudes de Consommation
L'objectif est d'aider les participants à développer de meilleures habitudes de consommation pour améliorer leur qualité de vie et leur bien-être financier.

POUR QUI ?
Pour tous!
Toute personne qui souhaite en apprendre davantage sur le sujet.

QUAND :
Lundi le 4 novembre 2024, 13h

OÙ ?
114 boulevard Gérard-D-Lévesque, New Carlisle et sur la plateforme Teams

1-877-681-8958 poste 3 pour plus d'information

PRÊT DE NOTRE SALLE ET DU MATÉRIEL DE PRÉSENTATION

Chaque deuxième mardi du mois, nous prêtons notre salle aux Chevaliers de Colomb de New Carlisle.

La Table des Organismes Communautaires de la MRC de Bonaventure a également tenu des réunions dans nos locaux.

Le ROCGÎM-CDC a également utilisé le service de prêt de la salle, et a même loué la salle pour des formations.

D'autres organismes nous ont également contactés pour connaître nos disponibilités.



ACTIVITÉS DE PROMOTION ET DE FINANCEMENT

Au cours de l'année, l'organisme a traversé une période d'ajustement au niveau des ressources humaines, ce qui a représenté un défi pour la réalisation de nos activités de financement et de promotion. Malgré ces contraintes, nous avons maintenu notre présence dans la communauté en organisant, lorsque cela est possible, des kiosques promotionnels avec vente d'objets à l'effigie de l'association. De plus, deux activités de bingo ont été organisées au courant de l'année. Ces initiatives avaient pour objectif principal de rappeler à la communauté que nous restons présents.



VENTE DE BILLETS DE CHEVALIERS DE COLOMB DE NEW CARLISLE

Cette année, nous avons été approchés par les Chevaliers de Colomb de New Carlisle qui, chaque année, font leur vente de billets annuelle. Chaque livret (10 \$) vendu par l'organisme donnait à celui-ci un profit 6 \$ par livret.

L'association Épilepsie Gaspésie et ses membres ont vendu au total 100 livrets, ce qui a généré comme bénéfice à l'organisme 600,00 \$.

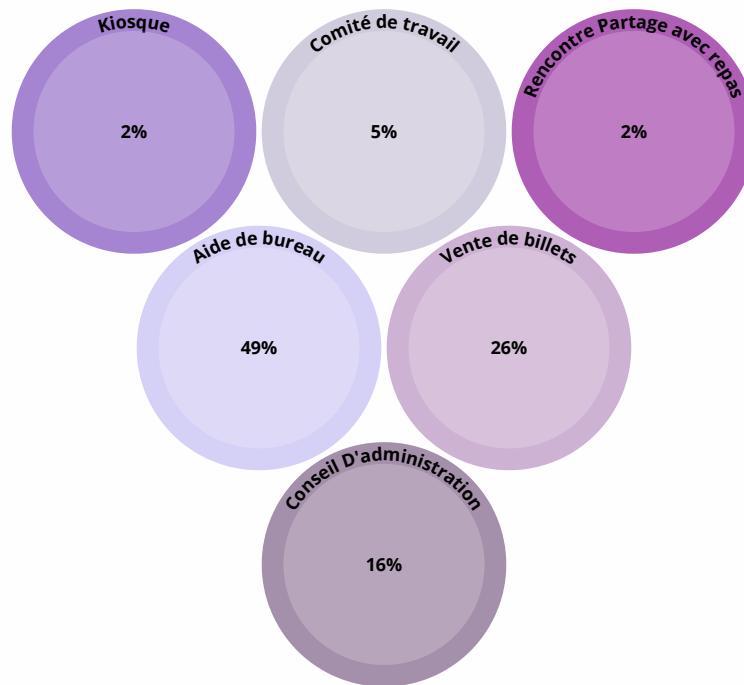
Merci aux Chevaliers de Colomb de faire partie de nos collaborateurs financiers.



Encore une fois, MERCI à tous les bénévoles qui ont pris du temps pour faire de ce projet une réussite.

MERCI 600 \$ FOIS

HEURES DE BÉNÉVOLATS 2024-2025



UN GRAND MERCI À NOS BÉNÉVOLES !
Sans votre aide précieuse, on n'y arriverait pas !

CONFÉRENCES- FORMATIONS- CONCERTATIONS SUIVIES PAR L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

9 avril 2024	Formation Cyber Impact infolettre
30 avril 2024	Séminaire Philanthropie
14 juin 2024	Formation Famille choisi
7 novembre 2024	Éclaireurs Veilleurs
28 janvier 2025	Formation Cyber Impact infolettre
19 février 2025	Accueillir des témoignages

REPRÉSENTATIONS ET CONCERTATIONS

Épilepsie Gaspésie Sud s'implique au niveau de la représentation auprès de divers comités de travail. Cette représentation a souvent pour but de promouvoir l'organisme, la cause de l'épilepsie en région ou au national. Nous agissons aussi en partenariat avec les organismes communautaires du milieu sur des dossiers communs, tels que le financement des organismes communautaires, l'accessibilité, etc.

TABLE DI-DP-TSA AVIGNON-BONAVENTURE

3 rencontres

ROCHER-PERCÉ

4 rencontres

ALLIANCE CANADIENNE DE L'ÉPILEPSIE

7 rencontres

TABLE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES MRC BONAVENTURE

6 rencontres

AUTRES

18 novembre 2024 24 février 2025 25 mars 2025	rencontre du comité du salon des organismes communautaires BDC
20 novembre 2024	Rencontre régionale URLS
5 février 2025	Chantier des aînés MRC Bonaventure

WEBINAIRES

18 avril 2024	Echo Ste-Justine: Les absences
24 avril 2024	Réforme Dubé PL15
21 octobre 2024	RQAK
16 janvier 2025	Echo Ste-Justine : impact neurodéveloppement aux 0 à 5 ans
13 février 2025	Echo Ste-Justine : Trouble neurodéveloppement aux et difficultés d'apprentissage
13 mars 2025	Echo Ste-Justine : Répercussions sur le fonctionnement psychosocial et scolaire

ROCGÎM-CDC: REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE/ÎLES DE LA MADELEINE-CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

9 avril 2024	Formation Cyber Impact
29 avril 2024	Webinaire Réforme Dubé PL15
25-26 septembre 2024	AGA ROCGÎM
28 janvier 2025	Formation infolettre



NOUS SOMMES MEMBRES DE:



L'ASSOCIATION ÉPILEPSIE GASPÉSIE SUD ET LES RÉSEAUX SOCIAUX



811 abonnée pour 2024-2025

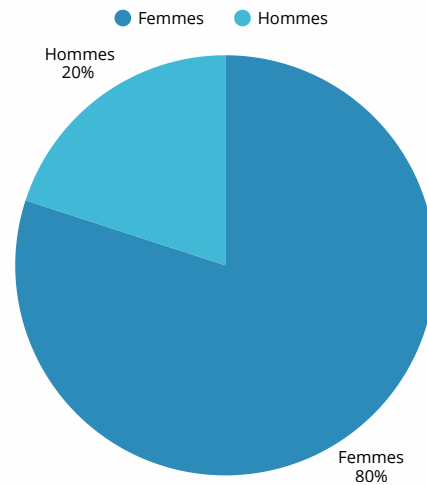


12 abonnée pour 2024-2025



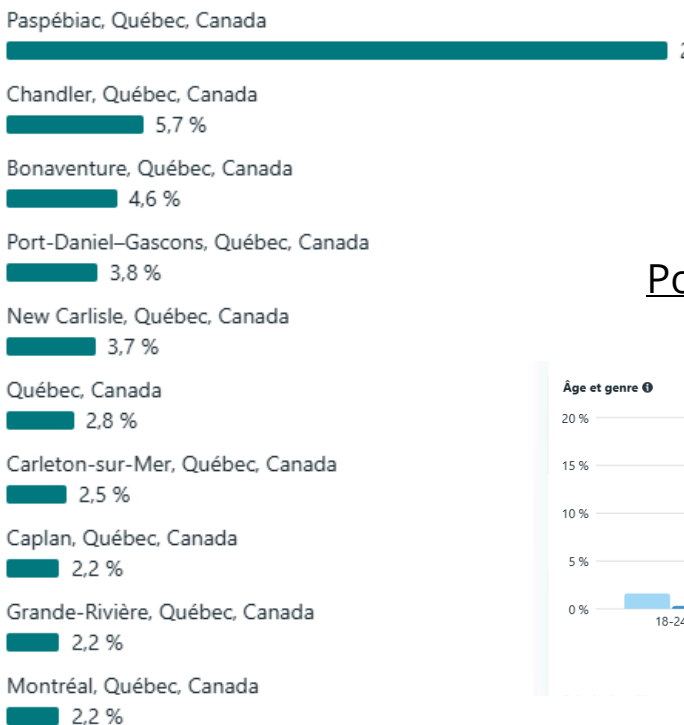
58 abonnée pour 2024-2025

Pourcentage de femmes et d'hommes abonnés à la page Facebook

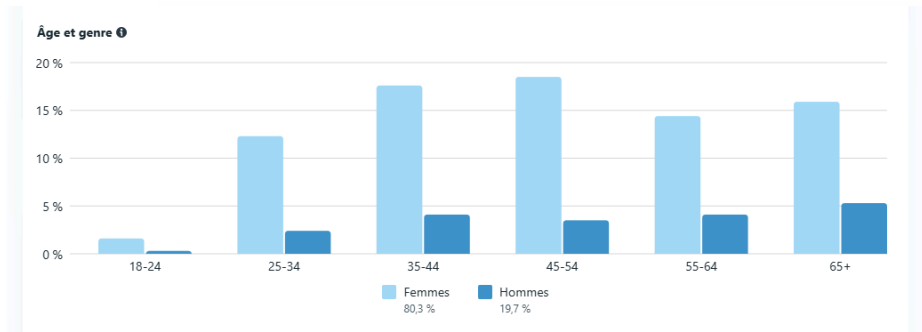


Pourcentage de personnes qui regardent la page Facebook selon les villes

Principales villes



Pourcentage de Femmes et d'Hommes selon les tranches d'âge



RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION D'ÉPILPESIE GASPÉSIE SUD 2024-2025

DATE	RÉUNIONS AU BUREAU	
05-06-2024	X	CONSULTATION PAR COURRIEL, TÉLÉPHONE À PLUSIEURS REPRISES DURANT L'ANNÉE
18-09-2024	X	
27-11-2024	X	
18-03-2024	X	XXXXXXX

MERCI À TOUS NOS DONATEURS ET COMMANDITAIRES

Merci de nous aider à réaliser la mission de l'organisme
et supporter la cause de l'épilepsie.



CHEVALIERS
DE COLOMB



LES ENTREPRISES
PEC INC

 **familiprix**



AXIO
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES

Municipalité de
Saint Siméon

Municipalité du Canton de
Saint-Godefroi



MUNICIPALITÉ DE
Nouvelle
Fiers de nos origines


Saint-Alexis-de-Matapédia

Municipalité de
Hope

Ville de
Bonaventure

Ville de
PERCE



Municipalité de
CAPLAN

Les
CFQ



Municipalité de
Cascapédia St-Jules

contact



418-752-6819



info@epilepsiegaspesiesud.com



www.epilepsiegaspesiesud.com



114, boul.Gérard-D.Levesque
New Carlisle (Québec)
G0C 1Z0

